



主曆2020年4月19日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 教宗：逾越奧跡的宣講是希望的宣講 邀請摸過生命聖言的基督徒廣傳生命的讚歌

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】鑑於新冠疫情正熾，聖座暫緩了聖週四例行的祝聖聖油彌撒，並取消主的晚餐之濯足禮。復活主日彌撒後頒全大赦，為苦痛中的世人帶來最圓滿的慰藉。教宗方濟各逾越三日慶強調，**逾越奧跡的宣講是希望的宣講**，他並邀請摸過生命聖言的基督徒廣傳生命的讚歌。教宗讚賞眾人此時此刻的愛德見證，堅定眾人對復活主耶穌的信德，重燃有關新生命的望德。

教宗特別在復活節致函勞工運動團體的成員，為他們發出呼聲。教宗牽掛著地下經濟的勞工、自由業者和勞動者，他把新冠疫情比擬成一場戰爭，勞動者有如「隱形軍隊，在危險至極的壕溝裡作戰」，此刻比以往更需要「以人為本」，同心協力來治癒、照料和分享。

在疫情中的聖週四，教宗格外念及司鐸弟兄們，尤其是在疫情下犧牲奉獻，不惜獻出自己生命的司鐸。傍晚，教宗在主的晚餐彌撒中勉勵眾司鐸弟兄，要常請求寬恕並施予寬恕。

在這台紀念耶穌建立聖體聖事的彌撒裡，教宗闡述了聖體聖事的意義。教宗說：「上主渴望在聖體聖事中與我們同在，而我們成為主的聖體龕。」這是個餅酒化為聖體聖血的奧跡，也是主臨在於我們內的奧跡。服務的舉動是進入天國的條件，教宗也提醒司鐸，接受上主的服務，讓天主的僕人成為我們的僕人，否則我們就進不了天國。

教宗接著期勉眾司鐸，從新祝聖的司鐸到教宗「都是領受上主傅油的司鐸」，職責是舉行感恩祭和服務子民。教宗說，僅在義大利就有許多司鐸染疫過世，因為他們生前在醫院關懷病患，這些司鐸和醫護人員都是「鄰家的聖人」。教宗也提到在聖週陪伴監獄收容人的司鐸、客死異鄉的傳教司鐸、沒沒無聞的司鐸、在偏遠山區負責多個堂區的司鐸、叫得出全村人名的司鐸、遭到毀謗的司鐸、身陷危機的司鐸等。教宗鼓勵司鐸，不忘請求寬恕和施予寬恕。

4月10日聖週五晚間9時，教宗方濟各面對幾乎無人的聖伯多祿廣場，在昏暗燈光照耀下，主持了恭拜苦路禮儀。今年教宗特別邀請義大利帕多瓦「雙樓」監獄中的收容人和為他們工



作的人撰寫苦路的默想，除收容人外，還包括凶殺案的受害家庭、收容人的子女、收容人教育工作者、刑事法官、獄警等。他們的心聲在聖伯多祿廣場發出迴響，句句扣人心弦，也透過網路媒體達於全世界各地。

整個苦路禮儀在優美的聖歌陪伴下莊嚴地進行，默想中陳述的事實，感人肺腑。教宗專注地聆聽，並誦念了每一處的禱詞。高舉十字架走苦路的人士包括一位前收容人，照顧新冠病毒患者的羅馬天主教杰梅利醫院和梵蒂岡的醫護人員。

今年全球約有半數的人在隔離中紀念基督死而復活的奧跡，彷彿身處在聖週六的漫漫長夜，不知何時才能走出「墳墓」。空蕩蕩的聖伯多祿大殿，寥寥無幾的參禮者，沒有聖洗聖事的復活前夕守夜禮，教宗方濟各4月11日在這個罕見至極的背景下，帶領天主子民紀念耶穌基督死而復活的奧跡。守夜禮的復活宣報再次迴盪於耳邊，提振基督徒的信望愛三德。

「安息日既過」（瑪28：1）婦女們前去墳墓那裡。這個神聖守夜禮的福音就這麼從「安息日」展開。教宗說，這是逾越節三日慶典中我們最常忽略的一天，因為，我們總是迫不及待地從聖週五的十字架奔向復活主日的「阿肋路亞」。然而，今年我們比以往更加察覺到聖週六這個寂靜無聲的日子。在這種處境中，婦女們並非毫無作為，她們既沒有屈服於埋怨、痛哭的黑暗勢力，也沒有沉浸在悲觀中不能自己，在心靈的黑夜，她們燃起愛與慈悲，促使

希望開花綻放。在我們當下的悲痛日子裡，多少人曾經並正在實踐那些婦女的作為，藉著關懷、憐愛和祈禱撒播希望的苗芽！破曉時分，她們遇見耶穌對她們說：「不要害怕！」這就是「希望的宣講」，我們獲得一個無法剝奪的基本權利，即「希望的權利」。它是新的希望、活的希望，源自於天主，它在心中注入一股確信，堅信天主能使一

切好轉，因為祂甚至能使生命從墓穴走出來。

教宗要大家放心，有天主在，一切都不會喪失！放心是在福音中耶穌常說的詞，告訴有需要的人，說：「放心！起來！」只要在祈禱中敞開心扉，稍微挪開那塊堵住心門的石頭，讓耶穌的光芒透進來。天主是種種不確定性中的確信、悄無聲息中的聖言，任何事都不能奪走天父對我們的愛。這是逾越奧跡的宣講、希望的宣講。它蘊含著「派遣」和重「新」出發，希望的宣講並不侷限在我們的神聖空間裡，卻要帶給所有人「更」的精神。

教宗並表示，婦女們最後「抱住耶穌的腳」（瑪28：9），那雙千里迢迢來與我們相會、甚至步入又走出墳墓的腳踐踏了死亡，開闢了希望的道路；尋找希望的朝聖者將緊抓著復活主耶穌不放，因為，主是生命。

4月12日上午11時，教宗於聖伯多祿大殿宗座祭台主持復活主日大禮彌撒，當眾人詠唱〈復活節繼抒詠〉時，在聖瑪策祿堂的十字苦架及羅馬人民救援之母聖像前，教宗懇求復活主的憐憫，熱切盼望新冠疫情早日結束。彌撒莊嚴隆重，少了以往的鮮花裝飾，多了一份由衷盼望。

在這台彌撒中，教宗沒有講道，卻處處顯示出逾越奧跡的信德、走出死蔭幽谷的望德，以及憐憫世人的愛德。在「阿肋路亞」的頌揚歌聲中，眾人收斂心神，聆聽主的福音；教宗為祭台和復活蠟燭獻香；在「阿肋路亞」的歌詠聲中，領完聖體的天主子民靜默祈禱。



## 封城、封人莫封心

新冠病毒肺炎可以說是本世紀最可怕的傳染病，猶如瘟疫，無論先進或落後國家，無一倖免；而義大利更災情慘重，其中超過百位神父，為探訪染病教友、善盡牧職，而染病身亡，如同殉教，可歌可泣。

面對來勢洶洶的疫情，各國應對方式不一，大陸採最嚴格的封城措施，也有國家採取佛系防疫，許多國家發生社會恐慌，搶購物資、歧視亞洲人、網路霸凌出國者，甚至傳出養老院醫護人員集體逃離，讓老人家餓死的新聞；當然有更多感人故事，包括醫護人員捨己照顧病人，老人自願放棄呼吸器讓給年輕人活命，已退休醫護人員重回崗位服務……我們台灣的人情更是溫暖，靈醫會呂若瑟神父為協助義大利家鄉而發起募款，短短時間內竟募到1億5千萬善款，台灣的暖舉，激勵義大利更勇敢抗疫。

疫情早期，醫療先進的美、日等國都難免恐慌，停在橫濱的鑽石公主號由美國專家建議，採「就地封船」隔離，導致原本祇有10多人染病，因被困在空氣不流通、人員密集的郵輪上，傳染人數在10天內暴增到712人，造成9人死亡，慘痛情節猶如伊波拉病毒的電影，整個社區被封閉、隔離、遺棄、滅亡。相信每個國

家的領導人，在防疫政策上都面臨困難的抉擇。若管理太鬆散，就會造成群聚感染；管理太嚴格，國家經濟勢必受到衝擊；大企業緊縮業務、勞工失業潮、靠日薪或不確定收入討生活者陷入困頓，家有嚴重身心障礙的低收入家庭，更連生活費及醫藥照護費可能都沒有，生存無依；政府雖提供些微補貼，卻很難做到足以支撐原本需要的基本開銷。

兒童是另一群需要被關注的族群，英國研究發現，學校因防疫而停課，對減緩疫情並沒有多大幫助，但對孩子成長、教育卻有長遠的負面影響，因為學校停課，很多單親甚至雙親家庭父母都很難作安排，且孩子長時間脫離教育體系，情緒及行為都可能發生問題；因為防疫，很多老人家不敢到公園運動，不敢就醫，也沒有朋友敢來探望，導致老人家的身體健康及情緒明顯惡化；而限制住居、禁止出遊、出國，或不符合比例的嚴厲處罰，也讓人覺得人權被侵犯；所以，網路流傳一句笑話：「隔離、人權沒了；不隔離，人全沒了」頗為諷刺。

沒錯，病毒不長眼睛也不分貴賤，貴為英國首相尚且染病住進加護病房，何況普羅大眾。到底該封國就好？還是要封城？封街？封樓？封戶？封人？當然，這涉及公共衛生及醫療專

業，不容置喙，但我們要提醒：所有防疫管制措施，都要考慮到真正受影響的是「人」，而不是病毒，人要付出多少代價？我們有權讓個人或少數人犧牲多大，來換取所謂「大多數」的權利安全？「要」與「不要」之間，更要思考的是有沒有更好的、最少傷害的替代方案？

如同最初被困在武漢的台灣血友病童，政府一開始只打算持續提供救命藥物，沒有接回台灣治療的計畫；細想，血友病童免疫力差，處在處處都是病毒的封城環境，將是何等擔心、恐慌、害怕？如果因為政策考量或延宕，致使血友病童不幸被感染，衛福部上下都是醫生，於心何忍？所幸，之後政府總算從善如流把病童接回台灣！這也讓我們省思，決策的思維邏輯與優先順序，認真想，接回一個人或一家人，甚至百千人，我們自豪有世界一流健保與醫療水準的台灣真的無法處理嗎？何況多數人並不需要密集的醫療資源。

防疫管理不能只看到冷冰冰的數字，不管封什麼，都要考慮到被我們封起來或封在外面的人，該怎麼過日子？心情如何？能得到什麼支持力量？都是決策者應該最優先考量的；疫情影響了人類健康，更是人性的一次大考驗，邀請大家為所有被疫情所困的人祈禱，也為權高位高者祈禱，求主賜與智慧作出適切決策，封城、封人莫封心！



## 緊緊跟隨教宗 *Be the church*

■文／江綺雯（監察委員）

台北總教區於3月20日開始，所有聖堂全面暫停各項群聚活動，這讓常年熱心教會、喜愛彌撒的教友頓覺信仰

失據，連外教朋友都好奇地問：「教堂關了？難不成新冠病毒打敗了你們的天主？」沒有彌撒，只能神領聖體，健康者耐心等待著疫情平息，那些被隔離在醫院，家屬不能探視的患者，卻在孤獨、恐懼中挑戰著生命的極限，疫情擴散之快之廣，使世界陷入了一片恐慌……。

影片《*Be the church*》啟示我們：世界最黑暗的時刻，有可能是教會最好的時刻，這讓我們省思，如果教會是一棟建築物，關了之後，會發生什麼？如果只是一場活動，當活動被取消，會發生什麼？教會當然不只是有形的一棟建物或一場活動，她是無形的有愛團體，一如主耶穌在最後晚餐囑咐門徒：「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛，世人就可以認出你們是我的門徒。」（若13：34）

當媒體浪潮批評著掌權者隱匿疫情、推卸責任、辱罵隔離病人傳播病毒害人害己的同時，也有無數神職烈士將「病房做為祭台」，捨己讓出呼吸器，以及在空城巷弄舉揚聖體，送上安慰與祈福，為回饋一生奉獻給台灣的靈醫會

呂若瑟神父，台灣民眾的愛心破表，捐款創下義大利賑災史的紀錄；可敬的教宗方濟各3月25日特別邀請全球教友誦念〈信經〉、〈天主經〉，宣頌全大赦；為受隔離者可免事先辦個人告解，特別為他們準備了「集體赦罪」的恩賜；視醫護人員等的仁風善行為慈善的撒瑪黎雅人，實踐了「人若為自己的朋友捨命，再沒有比這更大的愛情。」（若15：13）

3月28日凌晨1時，我和家人以視訊參與教宗在雨中空蕩的聖伯多祿廣場帶領的「耶穌平息風浪」（參閱谷4：35-41），聆聽他的默想，教宗親自引領我們求主恩賜聖神，開啟我們的希望，揚棄驕傲、自滿、恐懼、沮喪、冷漠……，從撒殫權下，對抗凶惡罪過，拯救我們，保守穿越曠野的教會。

的確，我們教會的領袖給世人不同的領導，他代表基督提醒：「為什麼你們這麼膽怯，你們怎麼還沒有信德？」教宗要求我們藉此疫情重燃逾越奧蹟的信德，要堅定相信：在基督的十字架上，我們擁有救恩的船錨、獲得救贖的船舵和痊癒的盼望，因為「祂復活了！在我們身邊活著！」教宗邀請我們親嘗「神領聖糧」的美味，使心靈飽飫舒暢。

教宗更念及疫情對家庭的無情衝擊，透過視訊做了穿越時空的「家訪」，教宗了解活力充

沛的孩子和少年無法外出、無法上學、難以揮灑人生；教宗也念及生病或服喪的家庭、孤獨者、老人、住院病人的痛苦，以及慷慨就義不惜冒險為社會提供服務的真英雄們，還有陷入財困、憂心生計和未來的人、在獄中為自己為家人擔驚害怕的收容人、流落街頭無家可歸得不到保護的人……，教宗懇求大家慷慨幫助需要的人，用「創意的愛」走到遠方，度過不一樣的聖週——天主的愛無弗遠屆的聖週，讓寂靜的城市迴盪逾越奧蹟的福音；更分享望德——我們終必免於凶惡，在愛與含忍中肩併肩，為更美好的時期作準備。

祈盼新冠病毒能激化國際間重啟良善的合作，目前，世界已陷入前所未有的相互依存，因而顯得脆弱難抵風險，互聯互通帶來巨大隱藏的「厚尾效應」，即：金融危機、核能浩劫、敵意的人工智慧、全球暖化、破壞性的生物技術和流行病等，如今，人類必須藉此疫情爆發的衝擊，徹底摒棄本位主義，組織動員起來以愛和互信，合作降低種種風險，努力創造一個更好的全球化模式，而這份愛與互信，唯有依賴無私的教會。

親愛的教宗，請您帶領我們，成為基督的手和腳，我們緊緊跟隨您，一起恢復教會信望愛的原貌，引領世界走上光明正向的未來。





# 教宗方濟各 2020年復活節文告

親愛的弟兄姊妹們，復活節快樂！

△天，全世界都迴響著教會的宣報：「耶穌基督已復活了！」——「祂真的復活了！」

這個喜訊如同在黑夜中點燃的一道嶄新火焰：這滿布時代性挑戰的世界，此刻受到病毒大流行的磨難，我們人類大家庭陷入嚴峻考驗的黑夜。教會的聲音在這黑夜中迴響著：「基督——我的希望，已經復活！」（〈復活節繼抒詠〉）

這是另一種「感染」，從人心擴散到人心，因為每一個人心中都期待著這喜訊。那是希望的感染：「基督——我的希望，已經復活！」這並非是什麼神奇妙語，能使問題消失。不！基督的復活絕非如此，而是愛，戰勝邪惡根基的勝利，是一種不「迴避」痛苦和死亡的勝利。它穿越痛苦和死亡，在深淵中開啟一條通道，且化惡為善：這是天主大能的獨特標記。

復活主就是那被釘者，不是另一位。在祂光榮的肉體上帶著不可泯滅的傷痕：創傷變成希望的縫隙。讓我們把目光轉向祂，讓祂醫治受苦人類的創傷。

今天，我特別念及直接遭受新冠病毒打擊的人們：病患、亡者，以及那些因喪失摯愛而哀悼的人們——他們中有些人甚至無法與亡者訣別。願生命之主接納亡者進入祂的國度，恩賜仍在考驗中的人慰藉和希望，尤其是年長者和孤獨的人。願上主使身處脆弱處境中的人，如那些在療養院服務，或在軍營及監獄裡生活的人，不缺乏安慰和所需的援助。為許多人來說，這是一個孤單的復活節；從肉身的痛楚到經濟上的問題，人們都活在疫情帶來的憂苦和不安之中。

這疫症奪走的不只是情感的交流，也剝奪了眾人親自透過聖事——特別是聖體聖事及和好聖事——所能汲取的慰藉。這期間，在許多國家都無法領受這些聖事，但上主並沒有留下我們孤獨一人！在同心合一的祈禱中，我們確信祂的手將我們蔭庇（參閱詠139：5），並向我們高聲重複說：不要害怕，「我已經復活了，而且與你同在！」（參閱《羅馬彌撒經書》）

願耶穌，我們的逾越節，賜予各地的醫護

人員力量和希望，他們透過對近人竭盡所能的照顧與關愛作出見證，甚至經常犧牲自己的健康。我們應向他們，一如向那些努力不懈確保民眾生活所需提供基本服務的人，以及向那些在許多國家為緩和人民的困難和苦楚而作出貢獻的軍警人員，致上關愛與感激之情。

在過去幾周，上百萬人的生活突然受到改變。為許多人，留在家中提供了他們一個契機去反省、中止生活繁忙的步伐，與摯愛在一起並享受他們的陪伴。可是，為許多人，這也是一個對未來不確定而擔憂的時期，面臨失業的風險，以及現今危機帶來的其他後果。我鼓勵所有肩負政治責任的人士，為人民的福祉積極努力，提供必須的方法和工具，致使所有的人能過一個具有尊嚴的生活；並在環境許可的情形之下，使日常生活能恢復正常的運作。

**現在不是冷漠的時候。**因為全世界都在受苦，而世人必須要團結一致，去面對這次的全球疫情。願復活的耶穌賜予希望給所有的窮人、所有的邊緣人，以及難民和無家可歸的人。願居住在世界各地城市和偏鄉的這些最弱小弟兄姊妹們不會孤獨無助。我們別讓他們缺乏基本必需品，由於許多工作現正停擺，醫藥等必需品難以取得，適當的醫療照顧機會更是難上加難。鑒於種種情況，但願國際制裁得以暫緩，因為這些制裁阻撓多個國家為本國國民接收充分的援助；但願所有國家有能力應對人民此刻最主要的需求，若不能直接免除最貧困國家的債務，至少要避免加重它們的預算。

**現在不是自私的時候。**因為我們正在面對的挑戰凝聚我們眾人，不分彼此。在世界上遭受新型冠狀病毒打擊的許多地區，我特別想到歐洲；在第二次世界大戰之後，歐洲大陸能再次崛起，是由於它具體的精誠團結精神，使它得以克服過去的敵對。這精誠團結的精神從未像此刻這般急迫，尤其是在當前處境下。願過去的這種敵對不會死灰復燃，而應是所有人都視彼此為獨一無二的大家庭的一分子，並且守望相助。

今天，歐盟面對一個時代性的挑戰，這不僅攸關歐盟的未來，更影響到全世界的前

途。願大家不會錯過這機會來繼續證明精誠團結的精神，同時，也尋找創新的解決問題辦法。另一個選擇純粹是自私自利和重蹈覆轍的誘惑，它恐怕會導致和平共處及後代發展陷入嚴峻考驗。

**現在不是分裂的時候。**願基督，我們的和平，光照衝突中所有的負責階層，好使他們有勇氣響應在全球範圍內立即停火的呼籲。現在不是繼續花費龐大資金製造和販賣武器的時候，而那些資金應是用在治療病人和搶救性命。反而，此刻該當終止心愛的敘利亞長期的浴血戰爭、葉門衝突，以及伊拉克和黎巴嫩的緊張局勢；願現在是以色列人和巴勒斯坦人再次對話的時刻，為尋求穩定和持久的解決問題辦法，使雙方和平共處；願生活在烏克蘭東部地區的人們不再受煎熬，願在非洲多個國家眾多無辜百姓所遭受的恐怖攻擊得以終止。

**現在不是遺忘的時候。**願我們現在面對的危機不會讓我們忘記，許多其他緊急狀況令許多人受折磨。在亞洲，以及在非洲的許多人民，如在莫三比克的北部德爾加杜角的百姓，正在經歷嚴重的人道危機，願生命之主讓他們感覺到祂親近他們；願上主溫暖眾多逃離戰爭、旱災和饑荒的難民和流離失所者的心靈；願上主賜予眾多的移民和難民保護，其中有許多是兒童，他們的生活條件令人難以忍受，在利比亞，以及在希臘和土耳其的邊界尤其如此。我也不忘萊斯沃斯島，願上主恩佑委內瑞拉境內達成具體和立即的解決方案，讓飽受政治、社會、經濟和醫療的嚴峻局勢之苦的人民能得到國際救援。

親愛的弟兄姊妹們：冷漠、自私、分裂、遺忘，真的並非我們現在願意聽到的詞語，我們希望能永遠摒除這些詞語！當恐懼和死亡在我們心中得勝的時候，也就是說，當我們不讓主耶穌在我們的心中和我們的生活中戰勝時，這些詞語就好像占了優勢。主耶穌戰勝了死亡，開啟了永恆救恩的途徑，願祂驅散我們可憐世人的黑暗，並引領我們進入祂永不日落的光榮日子。

藉著這些省思，我渴望祝福你們大家復活節快樂！

（梵蒂岡新聞網中文翻譯）



宗座宗教交談委員會

# 佛教徒與基督徒： 共同締造一個慈悲與博愛的文化

## 2020 年佛誕節／衛塞節 梵蒂岡宗座賀詞

親愛的佛教界朋友們：

1. 在你們及全世界的佛教界朋友慶祝佛誕節／衛塞節之際，我們謹代表宗座宗教交談委員會誠摯地向你們問候與祝賀。過去24年，每遇此喜慶機緣，宗座宗教交談委員會都向你們敬致問訊。鑑於今年此傳統進入第25周年，因此我們希望能加深彼此的友誼，以及你們所代表的不同佛教傳統的合作關係。

2. 今年，我們希望與你們一起省思「佛教徒與基督徒：共同締造一個慈悲與博愛的文化」這個主題。在我們追求靈性人生的時候，以及在我們對這個受創的人類和受創的世界所作的見證與服務中，我們彼此都謹記我們不同宗教傳統所授予的慈悲與博愛的崇高價值。

3. 《人類兄弟情誼文件》聲明：「真正的宗教教導乃邀請我們持續以和平的價值為根基，捍衛相互了解、人類兄弟情誼及和諧共存的價值。」去年11月在與泰國佛教法王的會面中，教宗方濟各表示「我們可以共同成長並生活如同好『鄰人』般，如此能夠在我們宗教的追隨者中促進新慈善事業的發展，而得以在博愛的道路上，特別是為有關窮人和我們已飽受摧殘的共同家園，產生並增生實際可行的新方案。藉此方式，我們不僅為此地、也是為世界的其他地方，將能有所貢獻於形塑一個慈悲、博愛與相遇的文化。」（參閱教宗方濟各於2019年11月21日拜會了泰國曼谷第20任僧王——頌德帕摩訶穆尼翁）

4. 佛誕節促使我們憶起悉達多太子——他藉剃度並放棄太子身分開始尋求智慧，他將上好的貝拿勒斯絲織服飾替換為簡單的僧袍。他崇高的舉動讓我們想到亞西西的聖方濟：他剃了頭，用他精緻的衣服替換為乞丐簡陋的袍衫，因為他想要跟隨那位「空虛了自己，取了奴僕的形體」（斐2：7）和「沒有可枕頭的地方」（瑪8：20）的耶穌。他們的表率與其追隨者激勵我們，朝向一種因考慮什麼是最重要的而能擺脫自我的生活。由於這樣，我們就能更自由地奉獻我們自己於培育一個慈悲與博愛的文化，以緩解人類和生態的苦痛。

5. 任何事情都是環環相扣的。相互依存的關係帶領我們回到

慈悲與博愛的主題。本著對你們的友誼而懷有的感恩之心，我們謙恭地請你們陪伴並支持你們的基督信徒朋友們，以能在當今世界培養慈善與博愛。當我們——佛教徒和基督徒能從彼此身上學習如何越來越關注慈悲時，我們便能夠繼續尋求合作的方式，使我們的相互連結成為眾生，以及地球——我們共同的家園祝福的泉源。

6. 我們相信為確保我們普世性的精誠團結，我們所共享的旅程需要一個教育過程。為此，一個以「重建全球教育契約」為主題的世界會議將在2020年10月15日舉行。「這個會議將重新炙燃我們為青年而獻身並與青年同在，重振我們為一個更開放而包容之教育的熱情，包括耐心地聆聽、建設性的交談及最佳的相互了解。」（參閱教宗方濟各文告〈為發起全球性的教育協定〉2019年9月12日）我們邀請你們與大家一起努力推動這個倡議，集結每個人以及你們的團體以培養新的人文主義。我們也樂見佛教徒與基督徒汲取深刻的價值觀，共同努力根除世界各地社會疾病的導因。

7. 讓我們一起為所有受新型冠狀病毒疫症感染的病患與照顧者祈禱。讓我們鼓勵我們的信徒們以希望、慈悲與愛德度過這個困難的時刻。

8. 親愛的佛教界朋友們，在此友誼與合作的精神中，我們再次祝賀你們佛誕節／衛塞節平安喜樂。

主席 基彌格樞機主教 (Miguel Ángel Ayuso Guixot, MCCJ)

祕書長 英都尼蒙席 (Msgr. Kodithuwakku K. Indunil J.)

(天主教會台灣地區主教團宗教交談委員會 恭譯)

從台灣到匈牙利

影音培訓專題

嘉義場 ②

# 婚筵：感恩聖事與教會

主講人／方立天神父（台灣總修院院長） 記錄整理／袁彩雲

**就**像因經常參與聖體奧蹟，教會的生活得以增長，同樣，也由於加倍仰慕『永遠常存』的天主聖言，精神生活必可獲得新的鼓舞。（《天主的啟示》教義憲章26）每次參與彌撒聖祭都是再次更新我們的生命，當我們進一步反省我們的信仰，必須默想天主聖言，更深刻了解感恩聖事的恩寵。

## I. 天主的聖言與感恩聖事

《若望福音》對於加納婚宴的記載：第三天，在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親在那裡；耶穌和祂的門徒也被請去赴婚宴。酒缺了，耶穌的母親向祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這於我和妳有什麼關係？我的時刻尚未來到。」祂的母親給僕役說：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」……這是耶穌所行的第一個神跡，是在加里肋亞加納行的；祂顯示了自己的光榮，祂的門徒們就信從了祂。（若2：1-5，11）感恩聖事也是婚宴，這段福音讓我們更清楚感恩聖事的意義：

**A. 第三天的意思：**第三天是主的日子，天主創造天地萬物後，第七天休息，這是主日；主耶穌第三天復活，教會邀請基督徒聚集在一起慶祝主的日子；婚宴是喜樂共融，值得慶祝，參加彌撒不只是禮儀，更是慶祝主為我們所做的一切。

### B. 慶祝——共融——末日：

經上關於婚宴的記載：「萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴。」（依25：6）

「你們到各路口去，凡是你們所遇到的，都請來赴婚宴。」（瑪22：9）

讓我們歡樂鼓舞，將光榮歸於祂罷！因為羔羊的婚期來近了，祂的新娘也準備好了。有位天使給我說：「你寫下：被召赴羔羊婚宴的人，是有福的！」（默19：7-8）

梵二提出「共融」概念，感恩聖事如同婚宴一樣是教會愛的共融，與天主聖三的共融，慶祝並感謝祂帶給我們的救恩，天主與我們同在，直到今世的終結。

**C. 酒是喜樂的飲料：**酒是猶太人節慶的飲料，可以帶來歡樂。「我的新酒悅樂神人」（民9：13）；「美酒，人飲了舒暢心神」（詠104：15）；耶穌和母親一同赴宴，卻遇到新人沒有酒（缺酒代表生命缺少意義、方向、喜樂，渴望與天父共融），耶穌因著聖母的請求，提前祂的時刻，行了第一個神跡，變水為酒，使婚宴圓滿，預告了感恩聖事的新酒。每次參與彌撒，表達我們渴望救恩；此外，酒也象徵預嘗末世，「從今以後，我不再喝這葡萄汁了，直到在我父的國裡那一天，與你們同喝新酒。」（瑪26：29）

**D. 婚宴與信望愛：**聖母說：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」這是望德，服從祂的話，祂會滿足一切所需。「你卻把好酒保留到現在。」這是愛德，天主知道我們的渴望，

把最好的留給我們；每次彌撒中，透過聖體及聖血，把祂自己給了我們，滿足我們的渴望。「祂的門徒就信從了祂」，這裡展現了信德，每次耶穌行奇蹟都與信德有關，如果不相信，就沒辦法理解祂的一切作為。「務使信友滿懷信、望、愛三德，在身心雙方面都能有意識地，主動地，完備地參與禮儀，這是教會所渴望的，是禮儀本質所要求的。」（《彌撒經書總論》18）因著對祂的渴望，我們主動地參與彌撒，不是被動的。

## II. 梵二大公會議中的聖體聖事

### A. 基於牧靈需要，教會開始反省兩個問題：

● **基督逾越奧蹟與救援行動：**教友們將耶穌的苦難和復活分開，有時太強調苦難而忘了祂的復活，如果祂沒有復活，我們不用聚在一起，也不用感恩聖事，沒有盼望，這個信仰是死的；相反地，因著祂的逾越奧蹟，我們渴望祂的來臨，與祂一起復活，這個信仰才是活的。

● **積極參與：**我小時候常聽我的阿公提到，在法國，不少教友跳過彌撒的聖道禮儀，到主禮念「感恩經」才進堂，因為他們認為領聖體就夠了，其他不重要，教會要求才被動地參與，沒有真正了解彌撒的意義，不只是神父在前面進行儀式，而是要與全教會一起慶祝，將禮品奉獻給天主，這是積極地參與。

### B. 感恩聖事是基督徒生活的泉源與高峰：

梵二以後，教會強調感恩聖事是「教會生活與使命的泉源與高峰」；「就是把天主性的祭品奉獻給天主，同時把自己和這祭品一起奉獻。」如果想要在生活中體驗到天主的救援，一定要參加彌撒，因為「感恩祭不僅與十字架的犧牲有關，而且與整個逾越節的奧蹟有關。」感恩聖事是「仁愛的聖事、團結的標記、愛德的聯繫、逾越的宴會，在此宴會中，我們以基督為食糧，心靈充滿恩寵，並獲賜將來榮福的保證。」（參閱《教會禮儀憲章》47）

### C. 感恩聖事形成了教會：

梵二根據法國耶穌會士Henri de Lubac（1896-1991）建議回歸教父們所發展的感恩聖事模式，祝聖過的餅酒已轉變為基督體血（禮物），基督徒聚會受邀領受基督聖體，俾能成為祂教會的肢體，強調在基督內合一共融。

## III. 感恩聖事的慶祝

### ——教會生活的泉源與高峰

彌撒由聖道禮儀和感恩禮儀組成，從讀經台到祭台，密切結合，形成一個敬禮行動。信友在彌撒中，享用天主聖言和基督聖體的聖筵，獲得教導和滋養。（參閱《彌撒經書總論》28）

教友們習慣彌撒的流程，行禮如儀，難免容易忽略禮儀的意義，藉著重新檢視，我們可以反省，是否主動地去感受整個禮儀的美好？

**A. 進堂式：**彌撒是信友的聚會，信友是教會的活石，迎接在教會中復活的耶穌。主祭藉由「集

禱經」表達團體意向，將分散的子民變成合一的團體。「教會」的希臘文是ekklēsia，意指「受召叫的人」，我們所有接受洗禮，相信天主的人，都是天主所召叫的，並且共同組成了教會，如聖保祿所說的，「基督是教會的頭，我們是祂的肢體。」（弗1：22）（參閱《天主教教理》751）

**B. 聖道禮儀：**讀經台是聖言（精神食糧）的餐桌，祭台是聖體聖事的中心，也是婚宴的餐桌，兩者間有個內在的聯繫。梵二後，教會更重視天主聖言，鼓勵教友讀《聖經》，聖熱羅尼莫（St. Jerome）曾說：「不認識聖經，就是不認識基督。」有些教堂的讀經台與祭台是相同材質，強調一樣重要，每次天主邀請我們完整參與祂愛的共融（婚宴），聽聖言，跟隨祂，祂更新並轉化我們的生命，舊我與祂同死，新我與祂同生，我們才能理解聖體聖事的意義及所領受的恩寵，最後把自己奉獻給祂。

**C. 聖祭禮儀與聖神：**我特別強調〈呼求聖神禱詞〉的重要，沒有聖神就沒辦法祝聖餅酒。第一次呼求：「上主，所以我們懇求祢，派遣聖神聖化這些禮品，使成為我主耶穌基督的聖體✠聖血。」第二次呼求：「我們懇求祢，使我們分享基督的聖體聖血，並因聖神合而為一」。即讓我們成為一體，教會——耶穌基督的身體。「聖神在禮儀中所結出的果實，就是與天主聖三的共融，和信友之間的弟兄共融，二者密不可分。」（教理1108）「司鐸藉此禱詞呼求聖父派遣聖化者聖神，使奉獻的禮品成為基督的體血，並使領受基督體血的信徒，自身也成為獻給天主的活祭品。」（教理1105）

**D. 祝聖餅酒：**祝聖餅酒成為基督的體血，這是禮儀的高峰，我們從感恩聖祭的餐桌得到滋養，與基督同桌共融，聖神的恩賜使整個團體越來越成為基督的身體——主內肢體，彼此共融。「你們大家拿去吃：這就是我的身體，將為你們而犧牲。」這句話強調我們都被邀請來拿去吃，即使門徒中一個出賣祂，一個否認祂，祂仍邀請大家拿去吃——即感恩聖事與教會的意義，召集需要慈悲奧蹟滋養的子民。

當我們說：「求祢今天賞給我們日用的食糧」，祈求天主滋養祂的子民，代表我們渴望祂來到我們的生命中；領聖體時，我們是用手來做一個聖寶座，恭敬地領受天賜神糧，活出福音，與耶穌基督一起生活。

**E. 派遣禮：**教友聚集在一起慶祝逾越奧蹟，福傳的動力，從慶祝到活出感恩聖事的精神，找到生命的核心及泉源，教會派遣教友去傳播福音，分享恩寵，繼續福傳的使命。感恩聖事是為我們每一個人，當我們愈渴望天主，我們也會更積極地參與愛的共融，在主內活出福音的喜樂。



# 祝聖聖油暨司鐸日彌撒 超越時空 重發誓願共度逾越慶節 有愛無礙



■文／謝蓉倩 圖／萬文郁

**因**應防疫政策，一個只有極少數教友參禮慶賀的祝聖聖油暨司鐸日彌撒，4月9日上午10時，在台北聖家堂舉行，洪山川總主教在講道時表示，3篇經文解答了千年來「我是誰、我從哪裡來、往何處去」的哲學問題，神父是司祭，來自天主愛的召叫，往普天下去傳福音傳喜訊，在旅途中的教會帶著羊群回到天主的國；牧者沒有害怕的權利，要熱切為恐懼中的羊群祈禱，司鐸們更要記起教宗的勗勉：在苦澀中接觸自己的人性，體嘗天父的慈悲。

新冠疫情正熾，今年的逾越三日慶只能透過網路在線上參與，天主教之聲協會為服務教友，特別出動團隊直播在聖週四到復活主日的禮儀，讓「渴」的教友得著些許慰藉。為避免群聚，所有禮儀僅邀台北總教區主任司鐸、修會代表、禮儀服事人員參與禮典。祝聖聖油感恩禮也是司鐸日的慶祝，雖不見往昔教友的簇擁，但網路及Line上仍可見數千教友齊心獻上真誠祝賀，愛無距離，超越時空，更形彰顯。

9日的9時許，來自各鐸區的司鐸們開心地隔著口罩相互問候，沒有拍肩或擁抱，彼此碰碰手肘或鞋尖，完全是防疫尖兵的標準動作；教區超前布署、全面戒慎，半個月前就確認參與人數不超過政府集會規定；主教座堂、聖家堂和通化街聖玫瑰堂教友志工在聖家堂前庭，為自備大白衣的共祭神長逐一作體溫量測及酒精消毒，一切作為都達到防疫「零缺點」高標。

彌撒在佳播聖詠團〈上主庭院〉歌聲中展開；共祭神父依序進入聖堂，向祭台行鞠躬禮後，由志工帶領入座，以一排坐兩位及隔排坐一位的方式拉開安全距離，座中不到百人，卻有濃濃的防疫之愛。主禮洪總主教強調，這台彌撒有極重要的意向，就是祈求天父讓疫情早日平息，「為人這是不可能的；但為天主，一切都是可能的。」（瑪19：26）祈天主啟發人們的智慧，早日研發疫苗和解藥，以解人們疫病之困。

聖道禮儀3篇經文，讀經一是《依撒意亞先知書》61：1-3，6，8-9，述及上主給人傳了油，派遣人向窮人傳報喜訊，治療破碎的心靈；讀經二《聖若望默示錄》1：5-8，上主使我們建立王國，成為侍奉祂的司祭；福音《聖路加福音》4章16-21節，耶穌在安息日進會堂，誦讀《依撒意亞先知書》，上主宣布的恩慈之年經文，如今應驗了。

洪總主教在講道時，先幽了一默，小時候父母常交代人多的地方不要去，及至今日才深知其意。現代人的正常裝備是戴口罩、備酒精，進出單位要量額溫、作消毒，同時也面臨警衛詢問有如數千年的哲學思維：「你是誰、從哪裡來、往何處去？」3篇讀經有了最好的解答。讀經一



談到依撒意亞先知被召叫，上主稱他——你們要被稱為「上主的司祭」，人要稱你們為「我們天主的僕人」，所以神父是司祭、僕人。讀經二提到，祂愛我們，並以自己的血解救我們脫免罪過，更使我們建立王國、成為侍奉祂的父、天主的司祭。所以我們是從耶穌救恩的體血中得救贖而成為司祭。福音更說明了耶穌基督的角色，也是我們角色，我們要往哪裡去？天主召叫我們往普天下去傳福音、傳喜訊，在旅途中的教會帶著羊群到天主的國。

洪總主教也引用2月27日教宗在羅馬教區聖職人員四旬期懺悔禮儀中，叮囑司鐸正視生活中的苦澀，接觸自己的人性，體嘗天父的慈悲；生活中苦澀的原因有三，分別涉及信德、主教和彼此的共融。

苦澀的第一個原因關乎信德問題，我們與天父的關係使我們成為天主的司祭，我們是蒙受寬恕的人，也是被派遣的罪人。如果沒有和天父建立良好的關係，就會陷入世俗思維，汲汲營營尋求安全感、回報，只要有些許作為就覺得自己可以永垂不朽；厄瑪烏的門徒就是期待跟從耶穌得到賞報，失望後只有回鄉；但耶穌的思想不是我們的思想、祂的道路不是我們想的道路。

苦澀的第二個原因，也就是與主教間溝通的問題。洪總主教表示，神父是主教的助手，但人人都有其「限度和匱乏」，晉鐸時宣誓要服從主教和長上，可是在生活中意見分歧在所難免，有時主教「專斷獨行」，又不接受不同的見解；有時神父推動計畫，因主教不了解，扼殺了司鐸的神恩。所以教宗引用聖本篤的《會規》，勉勵眾人在應對重大問題時，秉持「謹慎且公平」的原則，先徵詢團體中每個人的觀點，然後再由長上作定奪。當然主教和神父都有誘惑，要努力分辨天主真正的聲音。

苦澀的第三個原因是司鐸彼此之間的問題。近年來的各種醜聞令司鐸深受打擊，削弱了羊群與司鐸的信任感；神父們要彼此相愛，神父

是聖保祿宗徒所稱的瓦器，極脆弱的，遇磨難沒有被困住，絕路卻不絕望，遭迫害卻沒被天主捨棄，被打倒也不喪亡，要不斷在彰顯基督的十架中服務，才能在醫治中得醫治。耶穌在最後晚餐愛人至極，完全獻上自己的體血，義大利百餘位神父走在疫情最前端而失去性命，到底這個痛苦還有多久？3月27日，83歲的教宗獨自一人在雨中的伯多祿廣場為世人祈禱；洪總主教也特別盼望神父在這疾苦時刻，更關心所有弱小者、無家可歸的孤苦者；牧者沒有恐懼的權利，要關懷恐慌的羊群，相信我們的祈禱因信德而不失望，天主一定有辦法藉著我們的愛德，讓天主子民得著安慰。死而復活的督必戰勝死亡，主的慈悲必不停歇。

在重發司鐸誓願時，全體再次宣認與主耶穌更親密地結合，更肖似祂，如領受司祭聖品時追隨基督，服務教會，也和線上教友一起為鐸職祈禱；行平安禮以鞠躬與鼓掌，取代過去主教與神父們的相擁祝福。

祝福暨祝聖聖油禮依序由林之鼎神父獻上病人油、呂晶器神父獻候洗油、黃斯勝神父獻聖化油，洪總主教接過聖油後，在共祭神父靜默地伸出右手降福下，聖化油膏，為由水和聖神再生的人，成為救恩的聖油，並使他們獲得永生，分享天上的光榮。

領聖體時，司祭團座位區域前的小桌已備置餅酒，在〈我是生命之糧〉歌聲中，依序恭領聖體聖血，不少神父跪領聖體，愛主之深情令人動容。〈教會的根基〉歡唱中禮成後，全體在聖家堂前拍了戴上口罩的大合照，成為鐸職生涯中很特別的紀念，無奈中蘊含著滿盈的愛。

這是前所未有的司鐸日，也堅信聖潔又忠信的天主子民「懂得陪伴並照顧他們的牧者，知道牧者的苦澀，並為牧者祈求上主」。走在疫情中，牧者與子民定能同體時艱，舉心向上，懇求上主將牧者的苦澀化為甜水，堅心共攜走過苦痛。



▲聖週四禮儀最後，主禮進行遷供聖體，共祭神長隨行，並於聖體龕前靜默朝拜聖體。

# 奉獻 服務 相愛的聖週四 主的晚餐感恩聖誕愛到底

■文·圖/姜捷

全能的天主透過祂唯一聖子在受難前夕的晚餐中，建立了萬古常新的祭祀——愛的盛筵，好讓我們在這偉大的聖事中，獲取完美的愛德與豐富的生命。

洪山川總主教在台北聖家堂所舉行的直播彌撒致候詞時，揭示「主的晚餐」有3個特別重要的意義：一是耶穌體血完全的奉獻；二是濯足禮代表服務的精神（今年因防疫考量而取消）；三是彼此相愛，就像祂愛了我們一樣。耶穌說，凡沒有反對我們的，就是跟我們在一起（參閱路9：50），值此新冠病毒疫情期間，我們每天看到那麼多的醫護人員不顧生命的危險，穿著非常不方便的防護衣，為醫治染病者而奮力工作，甚至犧牲性命；我們也看到在短短6天裡，台灣同胞以愛還愛，捐款給靈醫會呂若瑟神父義大利家鄉1億5千多萬善款，匯款次

數超過2萬筆，其中許多捐款者都是《聖經》上「窮寡婦的奉獻」，見證了台灣人民的愛；國人尚需排隊買口罩，或用電鍋蒸口罩重複使用，卻願意將口罩捐到國外給更亟需者使用，這就是耶穌愛的精神。所以，我們是與同胞及全世界受難者聯合在一起，慶祝主耶穌愛的聖誕。

古亭耶穌聖心堂主任司鐸裴育聖神父以「耶穌愛到底，在十字架上完成這份愛」作講道：耶穌深愛世人，愛我們到底。這愛，讓祂完全奉獻自己的生命；讓祂以謙卑的心，彎身為門徒們洗腳；更讓祂在十字架上向天父說：「完成了！」「到底」和「完成」的希臘原文，很奇妙的，竟是同樣的字。耶穌愛人到底，祂並不是來受服務，而是為服事人，並交出自己的生命，為眾人作贖罪；這是愛的極致！

現今全球面對嚴峻疫情，不少神父、修女及

醫護人員為了服務犧牲自己，以行動實踐了耶穌的精神：愛到底！他們稱得上是為朋友捨棄自己生命，再沒有比這更大的愛情了。教宗方濟各稱第一線救死扶傷的醫護人員、提供各種服務的志願者、照顧病患親屬的人是英雄；並且鼓勵我們以耶穌的愛走向遠方，慷慨協助周遭有需要的人，關心更孤獨的人，要為世界各地飽受磨難的人懇求上主。願主耶穌基督降福所有在場以及在家參與直播彌撒的弟兄姊妹們身心靈健康與平安。祈求曾經陪伴安慰耶穌度過苦難的聖母瑪利亞，也陪伴並安慰我們。

彌撒後進行遷供聖體，主禮洪總主教緩步恭遷聖體到聖堂側方的聖體龕中，共祭神父依序上前，長跪朝拜聖體，久久未忍離去，深思默想愛我們到底並建立永恆聖體聖事的逾越奧跡，愛的盛筵，就在此時此刻得以成全。

# 齋戒 讀經 祈禱的聖週五 主受難日十字架上的逾越

■文/謝蓉倩 圖/姜捷

聖週五是紀念救主受難的日子，4月10日晚間7時30分，在台北聖家堂仍以直播的方式，一起慶祝耶穌在十字架上的逾越，由台北總教區洪山川總主教主禮。饒志成神父在講道時，透過3篇讀經，見證耶穌基督以愛到底、犧牲性命的方式，讓我們了解死亡是為迎接復活，從而獲得更大的勇氣面對困境。

聖週五沒有感恩禮，教會以齋戒、讀經、祈禱，參與救主基督的苦難及聖死；整個聖堂空蕩而幽暗，近40位神父虔敬跪下祈禱，洪總主教身著紅色祭披到祭台前、致敬後俯伏於地，起身後，洪總主教祈求上主，在基督為拯救人類傾流聖血，訂立逾越的奧跡後，仍常常護祐更聖化我們，旋即展開**第一部分：聖道禮儀**。

聆聽「基督受難史」是禮儀的重點，聖家堂主任司鐸饒志成神父與兩位讀經員以詠唱的方式，宣報「聖若望所記吾主耶穌基督受難史」（18：1～19：42）；饒志成神父以低沈渾厚、略為沙啞的音韻，道盡耶穌在十字架上的順服；敘述者為仁愛天主堂許瑞顯弟兄，擔任其他角色者是聖堂歌手李培松弟兄詠唱，成功聖母聖心堂聖詠團在蘇仁秀老師帶領下作全程音樂禮儀服事，高聲唱出群眾情緒，每位參禮者都隨著經文揪心地走上苦路，與基督同死同葬。

饒志成神父講道時指出，聖週五紀念耶穌背十字架走向苦難、死亡，但我們也慶祝耶穌的死亡，這看似相互矛盾，但對有信仰的人來說，死亡不是終結，但透過死亡讓人得以反思

生命的價值。中國人說：「未知生，焉知死？」在信仰內則是「不知死，焉知生」，了解死亡，讓人得以在困境與挑戰中懷抱希望。耶穌因為愛我們，親自經歷死亡，在山園祈禱時，耶穌也痛苦、也憂懼，但祈禱讓

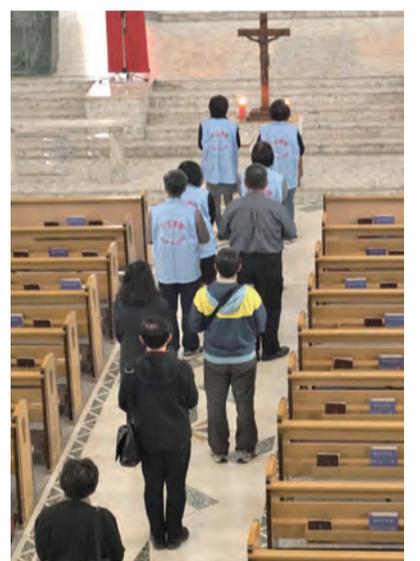
祂從天父的愛中得著力量。讀經一依撒意亞先知的預言，對照為我們走向死亡的救主，容貌毀傷得已不像人子，沒有可供瞻仰的俊美與華麗；受盡侮辱，被人遺棄；人們對祂轉而不顧而去……然而，祂肩負的是我們的疾苦，承受的是我們的疼痛，受苦的默西亞如代罪羔羊，雖清白無辜，卻為我們犧牲至死，耶穌愛人愛到底，「以死亡戰勝死亡」正是祂愛的方式。

饒志成神父提醒大家，教宗在3月27日特殊時刻祈禱時，曾提及關於信德的呼籲——我們擁有一個船錨：在祂的十字架上，我們獲得救恩。我們擁有一個船舵：在祂的十字架上，我們獲得救贖。我們擁有一個盼望：在祂的十字架上，我們獲得痊癒與擁抱；讓我們擁抱耶穌的十字架，找得勇氣獲得救恩。

在11則隆重祈禱文之中，由男高音周志聰弟兄詠唱邀請詞，全體在跪禱及肅立聆聽祈禱意向間，特別加上了為受新冠肺炎疫情折磨的人祈禱，求天主賜健康給罹病者，賜力量給醫護人員，賜安慰給病者的家人，並使亡者獲得救恩。全體默禱片刻後，洪總主教祈求全能永生



▲洪山川總主教高舉紫巾遮蓋的十字架，開始進入朝拜十字聖架禮。  
▶禮儀服事人員也向十字聖架敬禮



的天主，作人類軟弱時的唯一靠山，仁慈垂顧世人的痛苦處境，在疫症的種種磨難中，得著上主恩賜慈悲。

**第二部分：朝拜十字聖架**，洪總主教與輔祭從聖堂大門前，恭捧紫巾遮蓋的十字架，在聖堂大門近處、聖堂中央及祭台前分別在三處停步，高舉十字架，唱「請看十字聖架」，並依序揭開紫巾，行顯示十字架禮，全體答唱「請大家前來朝拜」；十字聖架安放在祭台前，參禮者依序上前，一改過去親吻十字架的慣例，以單膝下跪或鞠躬禮，向十字架致敬，並以片刻默禱，體會基督為大眾作贖價的聖死，在十字聖架前，和祂一起，為了別人而受苦、逾越，深認一個主、一個救恩、一個合一的教會。

隨後在〈天神至甘之筵〉歌聲中，進行**第三部分：領聖體禮**，主禮自遷供聖體處恭迎聖體至祭台，在全體恭誦〈天主經〉後進行送聖體禮，此時領受的聖體飽含耶穌至死的愛，領受者深切感動，淚隨之而下。在主禮遣散降福後，禮儀在靜默中結束，仍有不少人留下，在十字架前朝拜默想，與基督深切相連。

# 復活的耶穌讓人活於信望愛

■文／謝蓉倩 圖／黃金瑜

聖週六夜間慶典是教友逾越三日慶中的最大盼望，仍由洪山川總主教在聖家堂主禮直播禮典。洪總主教強調，疫情當前的世界，宛若福音中門徒們找到的空墳，復活的耶穌讓人永不失望，相信祂沒有距離的愛，我們必能在空墳中找到復活的耶穌。

普世教會在聖週六守候在基督的墓穴旁祈禱，默想基督的苦難、死亡，期待祂復活的來臨，是逾越三日慶的最高峰。今年尤其特別，在疫病蔓延時，人們更虔心等候耶穌的復活，引領我們找回「生」的盼望。透過光、水禮儀的體現，讓人們重燃生命之愛。近50位本堂神父早已在聖堂內祈禱，偶聞彼此「復活節平安」的問候；熾烈疫病擋不住教友對信仰的愛，線上也早有逾千人次等待禮儀開展。

「燭光禮」揭開聖週六的美好，聖堂內、外燈火全熄。聖家堂主任司鐸饒志成神父在輔祭引領下，於穿堂的火盆燃起新火，微弱的小炭火，讓參禮者深體對基督生命之光、熱的盼望。祝聖新火後，主禮用小刀在復活蠟上刻劃一個十字。又在十字上下兩端，分別刻劃希臘字母 A 及 Ω，在十字的四角空處，刻劃本年的4個數字時，2020的印記有著生命體悟之情。之後，饒神父將5枚乳香釘，依十字形插入聖蠟中，願我們的主基督，因祂神聖的光榮五傷，助祐並保護我們。在饒神父高舉復活蠟頌唱「基督之光」、教友答唱「感謝天主」時，輔祭由復活蠟取火，點燃每人手中的小蠟燭，不由得震懾於「生命之火」燃於眾人心中的力量。洪慕雅修士在洪總主教祝福下，頌唱史詩般的復活宣報。

聖道禮儀第1篇《創世紀》，當李國強弟兄恭讀「天主的神在水面上運行，天主說：『要有光！』就有了光。」聖堂祭台前的「光」應聲而亮，光，在黑暗中格外顯明。而第2篇《聖詠》，梁一柱弟兄頌唱至「我們要歌頌上主，因為祂大獲全勝」，讓人明認耶穌必在疫病中大獲全勝。而誦唱〈光榮頌〉時鐘樂大作、燈火全亮之際，那全勝的記號更為顯明。



▲饒志成神父在復活前夕點燃復活蠟

聖言會士狄傳道神父隆重地領唱「阿肋路亞」後，恭讀《瑪竇福音》：「過了安息日，一週的第一日天快亮時，瑪麗·德蓮和另一位瑪麗來察看墳墓……」看到空墳的章節，洪總主教講道時，開宗明義提及，現今世界各大城市的宵禁宛若空墳，然耶穌復活了。

洪總主教指出，復活證明耶穌是天主子，祂降生成人，成就救恩大業，有復活，人們就無懼死亡，包括中華殉道聖人在內的聖者，就因著這樣的信念結出許多子粒。經上記載耶穌對瑪爾大說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。」（若11：25-26）聖保祿宗徒也說：「假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。」（格前15：14）基督復活是信仰的根基，也是神父所有宣講的核心。耶穌活於每粒彌撒，我們慶祝耶穌的死亡就是盼望復活的來臨。

洪總主教強調，往昔在逾越節總有成千上萬朝聖者的義大利，如今聖堂擺滿棺木，伯多祿廣場不見人跡，但在看似絕望中，我們卻看到愛，尤其是在前往重症病房探望患者的神父身上。復活的主耶穌讓人沒有失望的權利，只要信，祂沒有距離的愛，必讓人在每個世代的空墳中找到復活主。因為愛讓我們平安，不害怕；愛讓我們找，必找到。

雖然沒有安排聖洗聖事，但仍祝福水，因為天父用水與人訂立新的盟約，藉以刷新我們有罪的本性，使我們在洗禮中獲得嶄新的生命，所以，當全體起立、手持點燃的蠟燭，重宣聖洗誓願時，那重生的愛再度銘記，大聲宣告棄絕魔鬼、棄絕魔鬼的一切行為與誘惑，並永為耶穌基督的忠實弟子。當神父用剛祝聖的水灑在眾



▲林天德副主教在復活主日行灑聖水禮

人身上時，領洗的鴻恩全然湧上。

信友禱詞再度為全球疫情心神憂慮的人祈禱，願天主父賜予病人健康，賜予醫護人員力量，賜予家庭安慰，賜予所有罹難者救恩，並接納亡者獲享安息。

復活主日彌撒由聖家堂呂晶器神父主禮，在〈讚頌復活的救主〉歌聲中展開。呂神父在致候詞之後，與林天德副主教一起行灑聖水禮。當聖水灑在身上，天主更賦給我們新的力量，使我們常能忠實服從所領受的聖神。

呂晶器神父講道時，延續門徒們看到空墳的景象而闡釋，那時候他們還不明白「耶穌必須從死者中復活」的事實，但「耶穌所愛的門徒」看到就相信了。原來「相信」可以不需要清清楚楚的理由，甚至可以「不明白」。「看見放著的殮布，和看見捲着放在另一處的那塊頭巾。」他們因著信德，跳到更高的層次，就是理性達不到的信仰。面對這情形，門徒因著信德，因著愛，選擇相信耶穌復活了。我們也可以在不明白的時候，仍然選擇去相信，選擇去愛，更要如同聖保祿宗徒提醒我們：「你們既然與基督一同復活了，就應該追求天上的事，……你們要思念天上的事，不要思念地上的事。」

呂神父指出，在這疫情中，很多基督徒都在問：這是天主的旨意嗎？是天主的懲罰嗎？天主有什麼計畫？沒有人會知道。但相信「是為叫天主的工作，在這疫情上顯揚出來。」「顯揚出來」的是提醒



▲神長全戴口罩參禮，形成難忘的復活主日。

## 通功代禱

我們的姊妹施慎修女 Sr. Rosalia Sison，慟於主曆2020年4月13日下午15時15分，蒙主恩召，距生於主曆1932年8月4日，旅世88載。



施慎修女生於菲律賓班詩蘭（Pangasinan），1950年入修會初學，1953年於菲國會省發願之後，並被派遣至台灣聖文生會省服務，施修女自台南、高雄、台北的會院，以及學校使徒工作，都以謙卑、盡職的服務精神為修女和學生們的飲食及環境做最好的服務，一生默默奉獻主，在台服務70年，照顧修女們無後顧之憂地成就在第一線上的使徒工作。感謝我們的姊妹！

道明傳教修女會謹訂於4月15日下午13時30分舉行殯葬彌撒及告別式，隨後火化，骨灰於次日安靈於高雄高松墓園道明傳教修女會會祠。

懇請諸位神長、修女、主內弟兄姊妹，為施慎修女祈求天父，與復活的耶穌進入天國，永遠與主同在。

道明傳教修女會省會長  
許詩莉暨全體修女 敬啟

我們「不要思念地上的事，而要去追求天上的事。」

不久的將來，當疫情緩和後，隨之而來的可能面臨世界大蕭條，而世界大蕭條可以說是另一個四旬期。人生就是不斷地面對四旬期，也不斷地慶祝復活節，每當經過一個逾越奧跡，世人便不斷悔改，不斷更新，不斷成長，也不斷地成聖。慶祝耶穌已復活，我們已被救贖的信德當全力去愛、去付出。阿肋路亞！



▲圓滿完成4天禮典直播，饒志成神父與呂晶器神父感謝所有服務人員的辛勞。



▲華光智能發展中心感謝各界善心人士播下善的種子，將愛傳出去。



▲昌益建設朱總經理（右）看到媒體報導，親自帶著綠化部門的主管到澤溪農場購買大量樹苗。



▲華光智能發展中心師生在晨禱中祈求天主，願疫情早日平息，也祈求天主，願我們的恩人平安。

## 善不是一種學問，而是一種行為！

感謝天主，為祂莫可名言的恩賜。（格後9：15）

■文／王高文（華光智能發展中心代理主任） 圖／華光智能發展中心

華光智能發展中心由匈牙利籍葉由根神父創立至今37年，目前體系內約有280位服務使用者，提供適齡、適性、適情的個別化服務內容，同時秉持著「給他魚吃，不如教他釣魚」的精神，於澤溪農場成人組也曾經提供種植蔬菜、養雞、養羊、養迷你馬（馬術治療）等職前訓練的作業活動。

多年前，師生們開闢1分地做為樹苗培育之用，教保員先教導服務使用者分辨雜草及各種原生樹苗的不同，再帶著幾個服務使用者到五峰、尖石山區採集台灣原生樹的種子，並教導服務使用者熟悉育苗、換盆、換土、拔草等整套流程；服務使用者藉由培育樹苗的過程，學習到分辨能力、手眼協調及增加肌耐力等，同時達到園藝治療及生命教育的效果。而服務使用者在教保員的帶領下辛勤學習，即使風吹日曬雨淋也甘之如飴，總共培育了肖楠、台灣欒木、烏心石等11種台灣原生樹苗，近2萬株。

有時服務使用者們會問：「我們為什麼要種樹苗？」教保員總是微笑地對他們說：「你們看那一棵棵的小樹苗，像不像一個個帥氣的士兵，筆直地站立著，它們會保護我們的環境，淨化大自然，也會讓林地裡的動物們有個安全舒適的家，所以我們努力地栽種樹苗，讓我們的生活環境更加美好。」

「因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」（路 11：10）

隨著服務使用者們愈發熱忱地投入培育樹苗，工作人員一則以喜，一則以憂；喜的是服務使用者們在培育樹苗之外，也培育了自己得到獨立、感到希望和夢想的能力；憂的是因為我們的不擅於行銷，樹苗場地飽和之後，它們該怎麼辦？服務使用者們每日祈禱，期盼能多些人前來買樹苗，讓自己的努力被看見。

因此，我們從去年開始，在華光智能發展中心的官網行銷樹苗，但得知訊息者很有限。農曆年前，經由執行長李素貞修女的因緣，前苗栗香格里拉樂園的蘇副總來澤溪農場探訪後，於植樹節為我們在網路大力推展。《蘋果日報》楊記者注意到這個樹苗行銷的訊息，為我們做了大篇幅的報導，後續的各媒體《聯合

報》、東森新聞、中央社、《大成報》、北視、公視及民視等都加入報導，網友也相繼轉發訊息。

感謝天主的恩寵！祂聽見了我們的禱聲，在今年4月2日經過媒體報導後，訂購樹苗的電話不停地響起，很快就被訂購一空。昌益建設朱總經理看到媒體報導，馬上帶著綠化部門主管，親自到澤溪農場訂購了大量樹苗。這幾日，澤溪農場的服務使用者只要一聽到電話聲響，眼睛就閃著喜悅光芒，開心地喊著：「老師！老師！有人要買樹苗。」他們用心培育的樹苗終能被人帶回家，長成大樹，將這份愛廣傳出去。

「其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。」（格後 4：15）

感謝台積電、富邦、昌益建設、林務局新竹林管處、國泰等企業認購，還有全各地善心人士，更有遠從日本東京來電的陳小姐，您們的襄助和轉發訊息；教友們的關切、現場購買，所有的善行都溫暖了我們的心！

羅曼·羅蘭曾說：「善，不是一種學問，而是一種行為。」由於新冠肺炎的疫情嚴峻，影響各行各業的民生，中心的善款也相對減少，但愈是在艱困環境下，愈能顯出淬鍊後的良善。

未來，華光除了持續教育、訓練服務使用者培育小樹苗外，還計畫再增加多肉植物的種苗繁殖、防疫手工皂的製作等，努力提供多元課



▲感謝天主，感謝聖母媽媽，感謝所有恩人，聽到我們的祈求，讓樹苗順利完銷。

程，來豐富服務使用者們的生活。

華光師生祈求天主，願新冠疫情早日平息，也祈求天主，願我們的恩人平安。感恩！

### 感謝您的愛心 持續支持華光

戶名：財團法人天主教華光社會福利基金會

郵政劃撥帳號：19678797 銀行代號：007

銀行轉帳匯款帳號：31250138998

銀行名稱：第一銀行關西分行

專案捐款一家團整修

為回饋捐款人的支持，

捐款滿1000元，可獲「葉由根神父紀念帽一頂」。

捐款滿2000元，可獲「葉由根神父紀念衫一件」。

捐款滿3000元，可獲「油你真好環保禮盒一組」。

回饋禮數量有限，送完為止，恕不再另行通知。

洽詢電話：03-5874 690

電子信箱：[huakuang@huakuang.org.tw](mailto:huakuang@huakuang.org.tw)

欲更了解華光請至本中心官網或粉絲專頁



華光官網



粉絲專頁



專案捐款



### 天主教博愛基金會 徵才啟事

職務名稱：執行長 / 行政業務主任

應徵資格：

1. 諳天主教事務。
2. 具英語說寫能力及國際觀。
3. 具 NPO 知識、管理及業務推展的能力。
4. 人際關係廣，善溝通協調，具募款能力尤佳。

工作地點：台北市。

待遇：面議。

應備文件：意者請將履歷、自傳寄至

天主教博愛基金會徵才小組收

地址：台北市杭州南路一段 27 號 11 樓之 1

電郵：[tcm.fund@msa.hinet.net](mailto:tcm.fund@msa.hinet.net) 電話：02-2341-5261



### 永和耕莘醫院 院牧部徵人啟事

一、關懷員(師)

- 學歷：神學院或心理學等相關科系(畢)  
資格：1. 有 CPE 臨床牧關教育基礎級(佳)  
2. 具醫院或相關牧靈工作經驗  
3. 具行政文書處理能力  
4. 認同天主教教會理念(教友尤佳)

薪資：28,000-35,000

二、管理師

- 學歷：高中職以上(畢)  
資格：1. 具行政文書處理能力(擅長電腦操作、文件資料處理、簡報海報製作)  
2. 認同天主教教會理念(教友尤佳)

工作時間：08:00-17:00

薪資：25,000-32,000

意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜

郵寄地址：23445 新北市永和區中興街 80 號(院牧部收)

E-Mail：[pastor@cthyh.org.tw](mailto:pastor@cthyh.org.tw)



▲耕莘醫院大家長林恒毅院長承諾耕莘醫療團隊繼續守護民眾的健康，敬祝大家復活節快樂。

▲第五鐸區總鐸、中華聖母堂阮進懷神父歡欣喜悅宣報主耶穌復活喜訊，並降福每一位影片觀賞者。

▲耕莘醫院前院長陸幼琴修女感謝天主的恩惠，期許我們過天主喜愛的生活，好與天主同享永久的福樂。

# 第五鐸區聯合耕莘醫院 創意傳報復活喜訊

■文·圖／耕莘醫院院牧部

天主既使主復活了，祂也要以自己的能力使我們復活。(格前6:14)

耶穌真的復活了，阿肋路亞！雖然全台受新冠狀病毒疫情影響，避免群聚活動，以防交叉感染，但是，復活節宣報喜訊的活動在耕莘醫院照樣熱鬧登場，將持續至聖神降臨節。

4月15日上午9時，雖因防疫措施而只有院牧部同仁在5C聖堂舉行復活節宣報活動，但第五鐸區總鐸也是中華聖母堂主任司鐸阮進懷神父、耕莘醫院林恒毅院長，以及前院長陸幼琴修女仍透過事先錄製的復活宣報影片臨在於大家的喜樂期待中，他們分別錄製期勉話語，向大家祝賀復活節快樂，阮神父也在影片中降福每一位觀賞影片者。

接著，由院牧部全體同仁帶著第五鐸區神長們作超前部署、製作精美復活蛋卡以及各種文宣品，以及深坑加爾默羅隱修院修女滿滿的愛，隱修女們雖未現身，但以不輟禱聲陪伴教友們，並歡欣鼓舞地以精美手工製作了1200多份愛心餅乾，前往新店及安康耕莘醫院各樓層病房發送，並向病人傳報主耶穌復活的大喜訊。

阮進懷神父在影片中提醒大家，教宗方濟各所發布的〈四旬期文告〉邀請我們「與天父和好」，但疫情期間，人們心裡難免會問：「天主啊！祢在哪裡？讓我們遭受這麼多的害怕與災難，面對病毒奮戰，以及我們自己的種種痛苦，天主，祢在哪裡？」很多時候，我們忘記了天主，這是一個

好機會，讓我們與耶穌一起來戰勝自己，順服並踐履天父的旨意；請求復活的主耶穌進入我們的心，有祂的愛、平安喜樂，使生活更有力量，不僅幫助自己，也幫助別人；讓我們的存在、服務，帶給更多人平安和喜樂。

耕莘醫院大家長林恒毅院長也感性他表示：「在疫情肆虐之下，大家忙於防疫，都非常辛苦，但是此刻卻是讓我們覺得驕傲的時刻，因為我們真的做得很好，不論是我們的國家或是醫院，我們一直守護著所有民眾的健康。同時，我們也看到義大利有50多位神父遵照耶穌基督愛人的精神，堅守職責，而犧牲在崗位上，他們的精神令人動容。」林院長再三呼籲同仁們愛惜並注意自己的身體健康，也提醒大家莫忘初衷，當年曾對自己的職業生涯許過承諾，仍要發揮所長來幫助國家人民，並祝大家復活節快樂！

陸幼琴修女在17年前就擔任耕莘醫院的院長，她在短片中開宗明義地告訴大家，復活節是天主教會最重要的慶典，並簡述復活節的意義。教會有傳統而寓意深切的禮儀，並以具有創意的方式紀念主耶穌復活。我們感謝祂賞賜我們所有的恩惠與愛，也求祂寬恕我們得罪祂的思言行為，讓我們天人和好，過祂喜愛的生活，將來能去天國面見祂，和祂在一起，同享永久的福樂。

復活喜訊錄影即日起至聖神降

臨節於本院門診及堂區播放，向所有人歡欣踴躍、不間斷地傳報主耶穌復活的喜訊！讓我們回應教宗的邀請，勇敢為復活的主耶穌作見證。阿肋路亞！



## 輔神大學制研究所

# 2020 招生

接受有系統的神學教育  
學習信仰團體共融合作  
給予紮實完整神學裝備  
培育教會牧靈福傳人才

敬請預貼至7月15日

**大學制**  
招生系組 | 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)  
報名簡章 | 請至輔神網站下載簡章及參考相關文件  
報名日期 | 即日起至2020年7月15日止  
考試日期 | 2020年7月10日(五)第一梯次、2020年8月7日(五)第二梯次  
註：請注意本院最新公告或通知

**研究所** | 申請入學  
報名通訊 | 24255新北市新莊區中正路514巷103號  
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處

洽詢電話 | (02)2901-7270分機 504、259  
報名信箱 | ts0023@mail.fju.edu.tw

輔仁聖博敏神學院  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於109學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為109年5月30日，

以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於109年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院109學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

### 財團法人樂銘文教基金會

地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院  
安康院區  
永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教  
專業禮儀服務

安心託付



服務項目  
各項宗承  
禮儀承辦  
禮儀專業  
禮儀專業  
禮儀專業  
禮儀專業

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務：02-22192245，02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

## itai 一太 e 衛浴

改變生活就從浴室開始



整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備  
每一樣都是嚴選中的嚴選



- 10年防漏水保固
- 本衛浴產品投保1000萬產品責任險
- 最快4Hr快速安裝

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

## 天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體

歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

### 誠徵 青年牧靈人員

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

### 誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計記帳。

歡迎你/妳與我們聯絡

聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

### 【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端  
未婚情侶隨時報名登記  
三對即可安排上課



### 【答覆真道】福傳者的特質-從領導談起

金毓璋神父 5/6~5/27 週三 7:30-9:30 pm

### \*【MBTI 十六種性格型態工作坊】

05/16 週六 9:30~17:30

MBTI 是當今最著名及權威的性格測試，本工作坊將幫助學員認識個人性格型態、並能實際應用於溝通風格、領導決策、兩性關係等生活各層面，進而能發展更完整的自我。

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術・服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓



# 徵

## 幼兒園

# 教師 教保員

工作內容 | 幼兒照顧、教案設計、活動辦理、親師溝通及園務配合，認同天主教教會理念(教友尤佳)。

工作待遇 | 月薪29,050元~38,500元

學歷科系 | 專科以上、學前教育學類相關科系

工作地點 | 台北市、新北市、宜蘭縣、基隆市

應徵方式 | 履歷寄至 kjf.tw@msa.hinet.net  
或來電洽詢 (02)2739-2880

財團法人天主教  
光仁文教基金會



2天1夜特別聚會

## 玩轉團隊力 繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館・金級環保旅館



歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組



▲本文作者與首席神師洪山川總主教(中)及總神師朴圭雨神父(右)合影



# 中華民國天主教病患之友會 傳揚主愛

■文·圖片提供／黃金瑜(社團法人中華民國天主教病患之友會理事長)



## 普世行動 關懷貧病

聖教宗若望保祿二世，於1992年5月13日宣布「世界病患日」，並於每年2月11日露德聖童貞瑪利亞的教會禮儀紀念日慶祝，提供給整個教會團體一項創始力，這已經在許多國家及地區內行之有年，並且已產生真正寶貴的牧靈果實。

每年舉辦「世界病患日」的明確目標是為領導天主的子民，也就是許多的天主教醫療機構及整個社會敏銳地感到需要確保病患最好的援助；1.為幫助病患特別在超性的層面上奉獻他的痛苦；2.連結教區、基督徒團體及修會團體參與醫療牧靈；3.支持那不斷增加的寶貴志工活動；4.肯定醫護人員的道德及靈修的培育的重要；5.加強教區及修會的神父和所有在痛苦者身邊生活及工作的人，深入了解有關給予病患宗教上幫助的重要，並要求全世界的天主教個人及團體，要慷慨而熱心地為病患們服務，他更希望所有為病患服務的醫師、護士、護理人員、醫技人員及志工團體都能聯合起來照顧貧病。教宗每年公布〈世界病患日文告〉並重點提示如何關懷及安慰貧病等弱勢團體。

## 愛與服務 攜手前行

1992年間，瑪利亞方濟會的江珊媚修女從事監獄及醫院牧靈服務，獲台北總教區狄剛總主教的鼎力支持而成立「台北總教區病患之友會」。多位志工接受狄剛總主教和江修女指導，於1992年6月18日，在台北榮民總醫院13樓，成立「天主教生命之主堂」，是外教醫院首創的天主教小聖堂，志工們無私的奉獻，深獲醫院、病患及家屬的嘉許，福傳成果斐然。1996年，狄剛總主教催促擴大工作範圍，經會員開會研討，傾向在內政部立案，提升為全國性的組織，以擴大服務範圍。

1996年初，獲狄剛總主教允諾，由江珊媚修女等42人發起，響應聖教宗若望保祿二世的呼籲，於11月21日，在狄剛總主教見證下，舉行了成立大會，與會會員約200人，會中先通過病患之友會章程，大會選出第1屆王宏智理事長，古佳

賢任第1屆秘書長，繆彬明任第1屆常務監事，創辦人江珊媚修女為名譽理事長，恭請錢志純主教、薛保綸、黃敏正神父擔任神師，狄剛總主教蒞會指導。12月21日經內政部核准成立，1997年1月31日於板橋地方法院完成登記為全國性的社會公益團體，當時中華方濟會省會長黃敏正神父擔任本會神師，他慷慨解囊並提供泰山明志路新會院大樓兩個房間，當作本會辦公室無償使用，「社團法人中華民國天主教病患之友會」正式在台北總教區成立。

本會宗旨是結合教會內外善心人士及團體，共同為病殘急難人群，提供愛心關懷及服務。主要任務：一、招募會員，有意願者可參與病探服務。二、籌募經費，支援病探工作。三、洽商各醫院成立祈禱室(如設有聖體龕，則稱為小聖堂)，並和各醫院簽訂設置祈禱室無償使用合約，供病患借閱刊物及志工值班之用。四、訓練病探志工，提升病探服務效果與品質。本會會歌〈赤子之心〉是由高達德神父作詞，陳名博老師譜曲，「會徽」由王端敏老師設計；發行《病患之友會刊》至今已99期。

本會目前由黃金瑜弟兄擔任第11屆理事長(2019.2.20-2022.2.19)，首席神師洪山川總主教，原總神師林吉雄神父去年5月因職務調南部而請辭，由朴圭雨神父接任總神師；常務監事：楊景明；秘書長：許明輝；醫學顧問：藍功堯醫師。本會設1.活動組(組長：黃貞瑪常務理事)；2.靈修組(組長：鄭子傑理事)；3.財務組(組長：吳若薇理事)；4.編輯組(組長：張秀英常務理事)等4個小組。依內政部規定召開會員大會及理監事聯席會議，關懷原住民病患及志工培訓，和各大醫院簽約保障祈禱室的合法使用權，並設有新竹、台中、花蓮、台東等辦事處。

在各教區先後成立祈禱室及小聖堂：台北榮總(1992年6月18日)、石牌振興(1998年4月13日)、內湖三軍總醫院(2001年2月11日)、台北市立



▲單國璽樞機主教主持第9屆世界病患日及祝聖祈禱室



▲羅光總主教頒贈謝狀給遣使會滿濟世神父



▲狄剛總主教祝聖關渡榮民醫院祈禱室



▲神長至台中榮總小聖堂降福病患

中興醫院(1996年8月15日)、台北市立和平醫院(1988年10月26日)、衛生署署立台北醫院(1994年3月15日)、台大醫院(1992年9月28日)、台大醫院公館院區(2002年9月22日)、關渡榮總醫院(2002年9月22日)、桃園私立敏盛醫院(2001年10月7日)、署立桃園醫院(2002年12月21日)、新竹仁愛之家(1999年7月6日)、署立苗栗醫院(2004年11月8日)、板橋榮民之家(2000年5月20日)、林口長庚醫院(1998年4月25日)、三總汀洲路護理之家(2002年12月12日)、板橋亞東紀念醫院(2002年12月7日)、基隆長庚醫院情人湖院區祈禱室(與基督教共用,2008年)、長庚醫院桃園院區(2009年9月30日/新竹教區)、新北市雙和醫院祈禱室(與基督教共用,2012年3月1日)、台北市國軍松山總醫院護理之家(2012年10月18日)、衛福部台東醫院(2013年3月19日/花蓮教區)、衛福部花蓮醫院(2014年5月3日/花蓮教區)、樂生療養院聖威廉天主堂祈禱室(2015年5月19日)、衛福部桃園醫院新屋分院天主教祈禱室(2017年4月12日/新竹教區)、台北市聯合醫院松德院區第二院區5樓精神護理之家附設天主教聖達勉祈禱室(2018年3月2日)、陽明大學附設醫院宜蘭市新民院區護理之家6樓天主教祈禱室(2019年5月9日)等，深耕醫院多年的福傳果實，今年榮獲我國駐教廷大使館英義雙語刊物報導；本會與醫院合作而致力於病患身心靈的照護，實踐耶穌基督的告誡：「凡你們對我這些最小兄弟中一個所做的，就是對我做的。」(瑪25:40)

## 志工培訓 牧靈關懷

1993年2月11日台北總教區在台北聖家堂，舉辦了第1屆世界病患日活動，狄剛總主教及徐英發輔理主教主禮及共祭，近千人參與。往後病患

之友會在不同的醫院、學校及教區輪流舉辦世界病患日祈福活動；原訂今年2月8日擬在台北總教區總主教公署舉辦第28屆世界病患日祈福活動，正值冠疫情期間，為了防疫考量，經首席神師洪山川總主教裁示，取消活動。

本會每年舉辦世界病患日祈福活動，開設春季、秋季靈修營及煉靈月追思已亡彌撒；開辦志工講習訓練(分為基礎班、進階班及高級班；結訓時頒發上課時數證明)，參加各祈禱室周年慶、聖誕晚會及報佳音活動。亦策畫多場病探志工培訓，包括靈修、助人技巧及自我認識等，祈禱室志工帶著獨特的恩寵投入醫院病探服務，提供靈性關懷與支持，服務中傳達天主的愛，陪伴病人及家屬，為教會、祈禱室注入永續經營的團隊活力。

在2019世界病患日祈福禮，以教宗方濟各〈第27屆世界病患日文告〉「你們白白得來的，也要白白分施。」(瑪10:8)為主題，祈禱彌撒由林天德副主教主禮，病患之友會指導神師林吉雄神父、朴圭雨神父，及靈修講座神師滿思定神父、花蓮醫院祈禱室指導神師張德洋神父共祭，勉勵志工並覆手降福，行病人傅油禮。本會榮譽指導神師洪山川總主教期勉大家，病探的陪伴加上臨臨的祝禱，更有益於福傳，感謝志工們願意為教會服務，白白得來的，也白白分施，提供醫院牧靈、病探關懷，多為醫、病雙方祈福求恩，這一切都是天主掌管，只要信賴上主，全然交託。同時，也請志工們對醫護人員關懷，因他們為病人犧牲了許多陪伴家人的時間。

在為病患傅油的新福彌撒講道中，林天德副主教從露德聖母治癒奇蹟談起，細數全台灣曾訪視過的教會醫院或診所，強調對病患的照顧和關懷。主耶穌說：「信的人必有奇蹟……按手

在病人身上，可使人痊癒。」(谷16:17-18)只要我們有更大信德，覆手祈禱的成否就交給天主吧！而如同慈善的撒瑪黎雅人一樣，當陪伴病人時，要充滿耶穌的溫柔，以憐憫的眼光，握住病患的手，帶給他們天主的愛。

## 感動學習 感謝無限

令人難忘的是，2015年6月27日發生八仙樂園塵爆事件，本會楊景明理事長帶領會員及各祈禱室志工禁食祈禱、克苦補贖及探視，支持並安慰傷亡者及家屬，提供必要之服務。7月1日鍾蓉理事發起三總祈禱室(小聖堂)志工為八仙塵爆傷亡者祈禱彌撒，由何正言神父主祭、志工鄭道貞、鄭子傑、謝唐生等多人參加，彌撒中特別為曹獻文弟兄、郭志守弟兄祈禱，期間會員及志工亦多次到三總、林口長庚、亞東等醫院探訪，7月30日發函各醫院天主教祈禱室及聖母軍，提供收治八仙塵爆傷亡者及各祈禱室運作資訊。12月8日本會將八仙塵爆代收善款72000元全數捐至「新北市社會救濟會報專戶(八仙塵爆捐款)」。

所有小聖堂及祈禱室的順利運作，感謝主教們、神長、修女們的支持及志工的努力，各大醫院的負責人和主內醫師及護理專業人員，諸如：陳建仁爵士(現任中華民國第14任副總統)、呂鴻基總院長(桃園敏盛醫院小聖堂)、葉炳強醫師(台大祈禱室)、任益民醫師(內湖三軍總醫院醫院小聖堂)、藍功堯醫師(石牌振興醫學中心小聖堂)、黃冠球醫師(前天主教健康照護秘書長)、張達人醫師(湖口仁慈醫院院長)、黎建球校長(第12屆世界病患日專題演講)、高達德神父、王端敏老師、陳名博老師以及所有第一線服務者和所有恩人，大家默默的付出，功不可沒，在聖神的帶領下，繼續為福傳效力！



▲本會首席神師洪山川總主教到新北市板橋區仁愛之家探訪高齡的榮民伯伯



▲病患之友會總神師朴圭雨神父與病患話家常



▲蔡恩忠神父帶領病探志工為病患降福

社團法人中華民國天主教病患之友會會員資格：凡認同本會宗旨之任何個人及團體(不分信仰及職業行號)，歡迎申請加入。  
目前會員約1200人，包含永久會員294人。  
會址：台北市中山北路一段2號8樓825室  
電話：02-2361-7619  
傳真：02-2331-2374



## 甲年復活期第二主日 天主慈悲

讀經一：宗徒大事錄2：42-47 答唱詠：聖詠117：1，2-4，13-15，22-24

讀經二：聖伯鐸前書1：3-9 福音：聖若望福音20：19-31

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

這個主日是禮儀年甲年復活期第二主日，同時也是「天主慈悲主日」(De Divina Misericordia)。因為在主曆2000年4月30日復活期第二主日那天，聖教宗若望保祿二世為傳天娜修女舉行宣聖大典，並在此盛典中，教宗正式宣布這個主日為「天主慈悲主日」。

關於此主日，聖傳天娜在她的《日記》裡這樣記載著慈悲救主對人類的許諾：「在這天，我會向眾人大開我慈悲的深淵，並向所有投奔我慈悲泉源的人靈，傾瀉海洋般大量的恩寵。已辦妥當告解和領聖體的靈魂，會獲得罪過和罪罰的全赦。當天所有天恩的水閘也要開放。但願沒有任何靈魂害怕到我跟前來，即使他們的罪紅得發紫，我的慈悲卻是多麼偉大；任何人或天使，縱使用盡心思，永遠也不能完全了解。」(《日記》699節)

這即使「用盡心思」，也永遠無法理解的天主慈悲，卻是藉由聖傳天娜在神視中所看見的慈悲救主聖像盡顯出來。當我們以祈禱的心來到這幅修女於1931年2月22日，在波蘭普沃茨克(Plock)所見到的神視面前，默觀救主耶穌手腳的釘孔、頭頂的光輝，面容溫潤的紅光時，我們便不禁恍如與本主日《若望福音》中所敘述的，那在一周的第一天黃昏時，因為害怕猶太人而門戶緊閉，群聚在一處的門徒們一起，經驗了復活主基督的顯現，並站在他們當中；也恍若在8天後，與多默一起，經歷了復活主基督的邀請，探入祂的手與肋旁的釘孔。的確，當面對這幅聖像時，就是復活主基督在我們的生命中顯現的一刻！

聖像畫中慈悲救主的眼神，流露著祂在十字架上所展現的慈悲，以及祂對人靈的渴望(參閱《日記》326節)，並不斷地從眼神中向人傾注祂的大慈與大悲，如磁石般吸引著我們來到祂的面前，與祂的慈悲對話。同時，透過那從慈悲救主在十字架上被長矛刺透的聖心所發出，並源自祂溫柔慈悲最深處的兩道光芒(參閱《日記》299節)：一道代表水的白光，而使靈魂得以成義；一道代表血的紅光，而使靈魂獲得生命。因此，這兩道光芒所表達的正是耶穌所為我們建立的聖事，而尤其是聖洗聖事與感恩(聖體)聖事；在聖事中，藉著基督的恩寵，我們富裕地領受天主的慈悲，並豐盛地分享天主的永恆生命。

從聖像畫中，我們還看到救主的右手高舉降福的姿態(參閱《日記》47節)，這幅景象就如同本主日福音中所敘述的：「耶穌站在他們當中，對他們說：『願你們平安！』」在此，復活的主基督以平安的祝福寬恕及接納了這些曾



經背棄祂的門徒們。不止於此，天主的慈悲更促使主耶穌賦予他們聖神，派遣他們將所領受的寬恕與接納分享與人，而建立了和好聖事：「願你們平安！父怎樣派遣了我，我也怎樣派遣你們。說了這話，就對他們吹了一口氣，說：『你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。』」

現在，就讓我們在天主慈悲的光照下，一起默想本主日的福音與讀經。《若望福音》持續帶領我們一起去經驗耶穌復活後的兩次顯現：一次是發生在耶穌復活當天的黃昏，當時門徒因害怕猶太人而緊關門窗，在這次的顯現中，祂賜給他們聖神和赦罪的權柄；另一次發生在復活後的第8日，耶穌顯現給門徒和多默。在這兩次的顯現中，我們可以看見兩個非常受人矚目、也極具啟發性的共同焦點，也就是都以復活主基督的「願你們平安」這個問候語來作為顯現事件的開始，同時，耶穌也都以向門徒顯示手和肋旁的傷痕，來明證祂的復活。

「願你們平安」雖然是猶太人彼此之間再平凡不過的問候語，但這句話在主基督復活後，還是被賦予了相當特殊的意義。因為對於舊約先知們來說，他們所預言和期待的默西亞就是一位和平的君王，所以，平安就成了默西亞救

恩當中的一個核心果實。也因此，當復活主基督祝福門徒們「平安」時，祂不只是問候了他們，更是宣告了在祂的死亡與復活的逾越奧蹟中，默西亞的救恩已經來到了。

這標記著默西亞救恩已經臨到的平安，正意味著領受這平安的人，與天主之間圓滿共融的關係，而這與天主的共融關係自然會映現在人與自己、人與他人，以及人與萬物之間的和諧關係上。所有這些平安，都因著天主的慈悲，藉著基督的逾越奧蹟賜給了我們。這平安不是世俗所能給予的平安，卻是即使生命處在困頓、迫害當中，仍然能夠安穩不移地安息在聖神內的真平安。這平安正是耶穌以生命為我們賺得，並藉由祂的復活所展現出的勝利果實；復活的主基督現在就帶著這勝利果實在對我們說：「願你們平安！」

在讀經一《宗徒大事錄》裡，我們看到了這樣一個從復活主基督那裡領受平安，拿掉失望；領受平安，除去懼怕；領受平安，消除罪感；領受平安，堅定信心的團體。這是一個被耶穌復活的精神吸引，並在生活中實現與天主共融、與人和諧，並將這平安通傳給他人的團體，這個團體就是我們的初期教會。在這個年輕的團體中，復活的主基督藉著祂強大的聖神而持續活在團體成員當中，繼續將平安賜予他們，因此他們能夠以一種復活的嶄新態度和逾越的更新精神，去活出「同心合意」的團體生活，並為復活的主基督作出生活的見證；而也因為他們能夠活出如此的生命見證，所以在他們當中才能產生比死亡更強的愛，而也唯有如此的愛，他們才能不再忌妒、懷疑、偏見、暴力、戰爭和害怕死亡，而成為擁有復活基督的平安，活出天主生命的兒女。

除了以上的「平安」焦點之外，本篇福音的另一個關鍵點，就是耶穌被定罪和死亡的「五傷」記號，卻成了門徒認出復活主的記號。換言之，這些原是代表著門徒們背叛主耶穌愛情的最不堪烙印，如今，卻成了他們宣認信仰的記號。這成了宣認信仰的基督五傷，不禁令我想起了一件雖已過去，但卻是如春蠶吐絲般常常縈繞我心頭的牧靈經驗。(文轉15版)

## 心靈加油站52：同舟共濟

策畫·圖片提供／真理電台  
文／聖母聖心會

我沒有機會選擇——願不願意誕生在這世上，父母也沒有經過我的同意，就把我給生下來了；我既然誕生在這世上，當然享有這世界的一切，可是其他的人也和我同樣呀！所以，我一定要好好利用這段時間，來適應這個環境，對社會有所貢獻。

我常見到老愛發牢騷的人，不滿這、不滿那的，好像這世界一直都是故意和他過不去；只是吃閒飯的人總不受人歡迎，他們缺少服務人群的精神，因此，每個人一定要有一份差事，不管是不是自己的興趣，既然我擔當了，那就認真去做，自然地，我也就可以領到應有的酬報。

只要經過我手的工作，我就把它看做自己的事，而用心努力去完成，在這社會中到處互



相幫助，充滿著人情味兒，每人拿出自己的專長貢獻於他人，「助人為快樂之本」，一年365天都在為助人而工作，哪有理由不快樂呢？所以，無論是否同行，都請同舟共濟。



### 聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

如果你同祂一起受苦，將同祂一起為王；同祂一起哭泣，將同祂一起喜樂；同祂一起死在十字架的苦難中，必在聖人的光輝中擁有天上的住處。

福音是聖佳蘭的生活泉源，耶穌的生活是她的楷模，她跟隨耶穌的方式生活，甚至願意體會耶穌的受苦與被釘十字架，因此也感受到祂的深情大愛。

在這天主慈悲主日，讓我們祈求聖佳蘭轉求天主可憐普世人民，特別是新型冠状病毒患者，求主賜痊癒，疫情早日平息。

### （文接14版【主日福音】）

有一年的復活期第二主日，我邀請了一個殘障團體參與我們堂區的彌撒。彌撒結束後，我們有一段分享時刻，分享我們個人與復活基督相遇的生命經驗。其中有一位我認識青年的腦性麻痺患者朋友若瑟，他分享了對福音的領會：「你們看！你們看！耶穌復活後，祂的五傷仍然留在祂身體上，這給我好大的安慰和鼓勵。因為我知道我的整個身體就是一個大五傷，而我知道我的傷痕也不會消失，甚至會一直陪伴我，直到走進墳墓。然而，我不要再讓我的五傷繼續流膿發臭，使我的苦傷害我的近人受苦，我也要讓我的傷痕如同基督的五傷一樣，成為別人希望的源頭。」

這個主日與殘障朋友們一起的分享，幫助我勇敢地看到了自己的創傷，同時，也看到許多我所服務的人們的創傷。他們可能正擔負著貧困的創傷，或是被人捨棄的創傷，或是受病折磨的創傷，或是工作失敗的創傷，或是失去至親好友的創傷，但不論創傷是什麼，耶穌就置身其中，且這些創傷痛苦都是屬於基督的，而基督已將它們轉化為光榮的五傷，在這些無形的五傷中，我們認出祂就是復活的主，就如門徒們透過五傷認出耶穌一樣。

當殘障朋友你一言、我一語地彼此分享這帶有創傷，但卻能為別人帶來盼望的生命時，我領略到耶穌復活的事件並不是想像中的驚天動地，復活的場面也不是如此地壯觀，好能強逼人相信或者就範。反之，這個復活的事件好像是為耶穌的朋友而設的，特別是為那些願意真正地認識祂、真正地聽從祂、真正地相信祂的人而設的。在這群微不足道的人的微不足道的分享中，我卻那麼深刻地經驗到在瑪利亞瑪達肋納那尋找耶穌遺體而哀傷哭泣的生命

道路中，聽見了復活的耶穌的輕聲呼喚；也經驗到了那在伯多祿拒絕承認耶穌的生命道路中，與祂一起體會到了什麼是「空墳」；也經驗到了門徒們在那提庇黎雅海邊捕魚，卻整夜勞苦、一無所獲的生命道路中，知道了祂就是主；也經驗到了那在厄瑪烏門徒失去盼望的生命道路中，遇見復活的主基督，並在擘餅中認出了祂來；同時，也經驗到了那在多默多疑不信的生命路途中，與祂一起探入了耶穌的創傷當中。

事實上，我的這些殘障朋友們的掙扎，並不會在盼望中分享完之後，就結束生活裡的困境。誰被父母背著進來，仍然等著把他們背回去；誰拄著拐杖進來，拐杖仍停放在近旁等著把他們支撐回去；誰坐著輪椅進來，一樣要坐著輪椅回去；同樣地，我們生命中的掙扎或限度或許也都仍然沒有完結；在那個新創造的日子裡，我們或許依舊可以感到世界的痛苦、家人朋友的痛苦、我們自己心中的痛苦。

記得那一年這個主日的電視新聞報導，在一則報導教宗於復活節呼籲和平的新聞之後，諷刺的是，緊接著另一則新聞卻是報導戰機飛過天際，趕往中東戰爭執行轟炸任務。是的，世間裡的許多痛苦和掙扎都仍然存在，也或許會在我們的生命中停留一陣子，甚至一輩子，直到我們的墳墓。然而，就像這些殘障朋友們所體驗到的，一切都不同了，因為我們已經遇見了復活的主，並且聽見祂親自對我們說了話。

那天，在這些殘障朋友身上，也在我自己的生命，我們都因聽見耶穌透過福音也透過我們的生命，親自對我們說了話，而看到並確定那與復活基督相遇後所為我們帶來的信德果實，這樣的信德也是今天的福音所為我們描述

的多默的信德。事實上，我們大多數人似乎都在走多默的信德道路，因為在這場感人至深的復活基督與多默的會面中，從這位多疑不信的門徒身上，我們總能看見我們自己的身影，並在這位門徒的內心掙扎裡，深刻經驗到要無條件去相信真是何等艱難的一件事。是的，在我們每個人身上，多少都住了一位多疑的多默，總是需要更多的保證和確認。

然而，信德只有在遇見主才能帶來徹底的改變，這個遇見不是肉身的層面，而是屬靈的層面；是在我們生命的起起伏伏當中，更是在我們受苦的人類同胞身上，遇見復活的耶穌。耶穌從來就沒有遠離過我們，祂總是在召喚我們靠近祂那帶著傷痕的肋旁，就如同祂召喚多默用手探入祂的肋旁一般。祂同時也對我們說「你因為看見了我才相信嗎？那些沒有看見就相信的，才是有福的。」

是的，我們真是有福的，雖然我們沒有親眼看見復活的主耶穌，可是每當我們注視著我們人類同胞受苦的生命時，我們便是真真正正看見了耶穌；每當我們豎起耳朵來聆聽受苦者的呼號時，我們便是真真正正聽見了耶穌；每當我們把手伸向孤獨無依的人身上，並扶他一把時，我們便是真真正正觸摸到了那為我們流出血和水的肋旁。而這不正是慈悲救主在聖傳天娜的《日記》中叨叨念念的慈悲行為嗎？要尊重地關愛近人如同耶穌，並以恭移聖體般的恭敬態度去服務他們。（參閱《日記》285節）

復活的基督已經將聖神的新生命吹進我們的生命中，祂要使我們成為新人，成就我們成為像天父一樣慈悲的人（參閱路6：36）。阿們！

（全文完）

## 2020年4-5月靜禱主言避靜

一日避靜：9:30報到 10:00-16:00  
時間：4月23日(四)、5月28日(四)  
地點：聖本篤靈修中心(新北市淡水區學府路34巷10號)  
二日避靜：9:30報到 10:00-隔日16:00  
時間：5月14日(四)~15日(五)  
時間：5月30日(六)~31日(日)  
地點：聖本篤靈修中心(新北市淡水區學府路34巷10號)  
時間：4月30日(四)~5月1日(五)  
地點：新竹納匝肋靈修木中心(新竹市東區高峰路111號)  
線上報名：請直接掃描QRCode  
詳洽：0937-898-034蕭玲花修女或02-2620-1030



## 台中教區夫婦婚後牧靈輔導方向進階培育課程

主講：葉佳艷教授(教廷宗座平信徒暨家庭與生命部顧問、主教團秘書處婚姻與家庭牧靈中心主任)  
對象：1.所有聖職人員。  
2.陪伴家庭及婚姻輔導的分享夫婦、種子夫婦、各堂區家庭組夫婦。  
時間：4月25日(六)及4月26日(日)9:00-17:00  
地點：上智社教研究院(台中市北區衡道路185號)  
線上報名：<https://reurl.cc/RdZ2gn>，即日起受理報名，額滿為止。  
詳洽：04-220-59621莊秘書或傳真：04-2205-2824  
或e-mail: [ppi.taiwan185@gmail.com](mailto:ppi.taiwan185@gmail.com)

## 新竹教區「基督徒人學」家庭牧靈課程

時間：4月25日(六)10:00-15:00  
主題：1良心與倫理、生命的寶貴 2墮胎與安樂死  
時間：5月23日(六)10:00-15:00  
主題：情緒教育：認識情緒、了解情緒與情緒和平共處  
時間：6月13日(六)10:00-15:00  
主題：1.永恆律、自然律、人律 2.自由的真義 3.電影賞析《街頭日記》  
地點：聖吉安娜生命維護中心(桃園市中壢區長江路65號)  
詳洽：03-422-9363梁美琳姊妹

## 主教團聖體敬禮推廣組聖體敬禮與培訓

高雄教區：4月25日(六)09:00-16:00(以線上影音培訓)  
地點：玫瑰聖母聖殿主教座堂(高雄市五福三路151號)  
新竹教區：5月16日(六)09:00-16:00  
地點：聖母聖心主教座堂(北大堂)(新竹市北區中正路156號)  
花蓮教區：5月30日(六)09:00-16:00  
地點：台東聖母健康農莊(台東市博物館路110號)  
台南教區：6月6日(六)09:00-16:00  
地點：中華聖母主教座堂(台南市開山路195號)  
台北總教區：6月13日(六)09:00-16:00  
地點：中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區板城路430號)  
台中教區：7月4日(六)09:00-16:00  
地點：法蒂瑪聖母天主堂(雙十路天主堂)(台中市雙十路二段115號)  
詳洽：02-2732-6602分機328主教團聖體敬禮推廣小組

## 聖道明傳道中心4-6月講座

1.婚姻陪伴員培育課程 天主教夫婦懇談會成員主講  
對象：神父、修女、堂區家庭組、婚前輔導志工、願意投身家庭牧靈的教友  
時間：4月25日(六)及5月2日(六)9:00-16:00  
回營日：7月11日(六)9:00-12:00，共3次。  
2.善意溝通初階工作坊  
主講：譚家駿、陳國森、張皓明、施珊珊等非暴力溝通中心培訓師候選人  
時間：5月16日(六)~17日(日)9:00-17:00  
3.耶穌的一我的一復活  
主講：季安士神父  
時間：5月23日(六)10:00-12:00  
4.聖經人物與性格轉化  
主講：譚家駿老師  
時間：5月30日(六)9:00-16:30  
5.中年失落療癒與靈性轉化  
主講：張宏秀博士  
時間：6月13日(六)~14日(日)9:00-16:30  
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294 分機4121陳小姐(以上活動將視疫情現況作調整)

## 文杉學苑《聖經》導讀~歡迎免費參加

帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加  
時間：4月28日、5月12日、5月26日、6月9日、6月23日  
(每月第2個和第4個周二19:45)  
地點：台北文山區國際學生宿舍(文杉學苑，台北市木柵路三段65號)  
詳洽：02-2937-7224薛小姐或吳小姐或[www.wenshanresidence.com](http://www.wenshanresidence.com)

## 大溪方濟生活園區「潮靈修」~黃敏正神父主講

主題：以聖方濟的生活靈修為根基，講課內容包括《仰瞻上主》及〈聖方濟祈禱文〉，具體生活靈修的實用操練，為生命把脈，使生活更如意！  
時間：6月5日~6日、7月31日~8月1日、10月16日~17日  
周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒  
周六：6:30彌撒 7:30早餐 8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三  
16:30道理四 18:00晚餐  
地點：聖方濟天主堂(桃園市大溪區康莊路305號)  
詳洽：03-3882296 賴小姐

## 上智幸福相約~婚前十堂課

內容：彼此認識與懇談會介紹、有效的溝通、家庭背景與價值觀、家庭財務與時間處理、問題探討、燭光禮、化解婚姻生活中的衝突、自然調節生育法、有關「性」、婚姻的神聖性、婚禮準備、神聖的承諾及評估。  
對象：已準備結婚的情侶或新婚1年內夫婦(沒有宗教及年齡的限制)  
時間：6月13日(六)13:30-20:00及6月14日(日)8:30-16:00  
地點：上智社教研究院(台中市北區衡道路185號)  
線上報名：<http://www.ppi.org.tw>點選「活動專區」-「婚前十堂課」報名  
詳洽：04-220-59621莊秘書或傳真：04-2205-2824或[ppi.taiwan185@gmail.com](mailto:ppi.taiwan185@gmail.com)

## 2020安寧療護傳愛種子培訓班

高雄場：8月15日(六)8:30-17:30  
地點：蓮潭國際會館大禮堂(高雄市左營區崇德路801號)  
台北場：8月22日(六)8:30-17:30  
地點：劍潭青年活動中心群英堂(台北市士林區中山北路四段16號)  
詳洽：02-2365-7780高雄場轉26；台北場轉20或傳真：02-2365-7770  
e-mail: [health@kungtai.org.tw](mailto:health@kungtai.org.tw)

## 聖心靈修中心活動

2020靈修小旅行  
建築篇：與聖人和大師相遇、親臨聖地、靜觀靈性之美  
時間：8月15日(六)9:30-16:00(含午餐)  
水岸篇：河岸輕旅行尋找心的印記、遇見內在自己。  
時間：9月12日(六)9:30-16:00(含午餐)  
田園篇：靜觀自得、天地中療癒、心淨靈自由  
時間：10月3日(六)9:30-16:00(含午餐)  
2020靈性烘焙屋  
時間：9月18日(五)~9月19日(六)陪伴耶穌  
時間：10月16日(五)~10月17日(六)復甦(周五19:00~周六15:30賦歸)  
時間：11月13日(五)~11月15日(日)愛情的默觀  
(周五19:00~周日15:30賦歸)  
地點：聖心靈修中心(新北市八里區龍米路一段263號，聖心女中內)  
詳洽：02-2618-2281或傳真02-2618-2151或[shscbali@yahoo.com.tw](mailto:shscbali@yahoo.com.tw)

## 淡水聖本篤靈修中心避靜

主題：周末靜觀實踐避靜  
時間：9月12日~13日、11月21日~22日(周六13:00報到~周日15:30出靜)  
地點：聖本篤靈修中心(新北市淡水區學府路34巷10號)  
詳洽：02-2621-2241或[cc.faihbok@gmail.com](mailto:cc.faihbok@gmail.com)，一律通訊報名。

## 新竹教區小磐石聖經研讀課程推廣

推廣暨指導神師：加爾默羅聖衣會士陳新偉神父  
主題：《宗徒大事錄》  
時間：每周日10:00-12:00  
地點：加爾默羅天主堂小德蘭廳(新竹市東南街52巷26號)  
時間：每周一19:30-21:00  
地點：新竹聖家堂3樓教室(新竹市東區光復路一段268巷1-1號)  
時間：每周二9:30-11:30  
地點：天主聖神堂1樓教室(新竹市東區光復路二段38號)  
時間：每周三19:30-21:00  
地點：耶穌肋傷修女院2樓教室(新竹市東區博愛街16號)  
時間：每周五14:30-16:30  
地點：聖母聖心主教座堂公署4樓會議室(新竹市北區中正路156號)  
主題：《路加福音》  
時間：每周日10:00-12:00  
地點：新豐聖母領報堂1樓教室(新竹縣新豐鄉新興路289號)  
詳洽：0939-740731李佩玲

## 花蓮教區小磐石聖經研讀課程推廣

推廣暨指導神師：加爾默羅聖衣會士陳新偉神父  
主題：《瑪竇福音》  
時間：每周三19:30-21:00  
地點：台東中華殉教烈士堂(台東縣台東市福建路181號)  
時間：每周四9:00-11:00  
地點：台東宗徒之后堂(台東縣台東市寶桑路399巷3號)  
詳洽：0939-740731李佩玲

# 珍惜與基督共融的時光

**當**你在祈禱中感到沉悶乾枯；當你每個主日上教堂參與彌撒，好比去上班打卡般無感和無奈；當你覺得信仰生活失去活力與意義，《教理原來如此：聖體聖事的7個祕密》會帶給你極大的鼓勵和深刻的靈修指引，幫助你的信仰煥然一新。

聖體聖事是基督徒生活的泉源與高峰。本書作者溫尼·弗林希望喚起你我與隱藏在至聖聖體內的基督建立更親密的關係，深刻體會真正臨在於聖體內的是全然活著、滿載愛與慈悲的耶穌基督，而能懷著感恩與虔誠謙卑的心與主相遇。本書探討的7個祕密，不僅是教會的核心教理，更是聖人與神學家眼中的珍貴瑰寶。作者從以下7個主題出發，邀請我們跟著他的腳步，細細反思與探入聖體聖事的無窮奧秘。

## 第1個祕密／基督聖體是活著的

你去領聖體時是否滿懷渴望，相信即將進入你口中的耶穌基督是個活生生的人，且明認祂是真天主又真是人呢？或者，你總是機械式地排隊領聖體，時常分心或想著彌撒結束後的約會？作者提醒我們，不要再像以前一樣把天主視為冷冰冰的死物，而要全

心、全靈、全意俯伏在天主前，獻上欽崇、感激、孝愛與賠補。只要深切體認到聖體是全然活著的基督，而不是一樣東西，我們就會活得更圓滿：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）

## 第2個祕密／基督並非獨自臨現

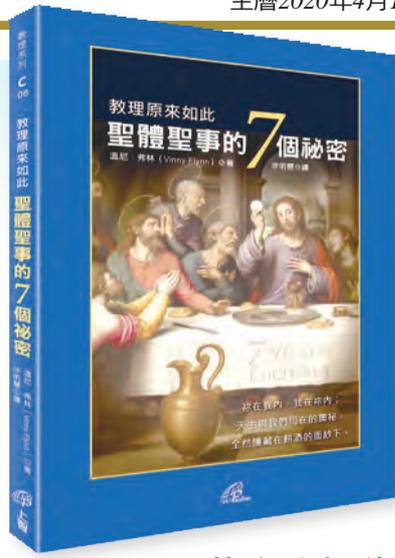
基督聖體包含主耶穌基督的體和血，連同祂的靈魂和天主性。基督在聖體聖事中的臨在與祂在天堂的臨在並無不同，每當我們領受聖體，也正是與聖三共融的時刻。基督就是聖體，聖父和聖神與聖體同在，並偕同基督住在我們內，使我們加入聖三及整個天堂的行列。

## 第3個祕密／只有一台彌撒

天主活在永恆的當下，所以每一次舉行彌撒，都是「救主基督唯一祭獻的實現」，十字架上那一次而永遠的獻祭。我們不僅是參與彌撒，更是天上地下共同慶祝這永恆的禮儀！

## 第4個祕密／不只是一個奇蹟

聖體聖事不只是一個奇蹟，更是信德的奧蹟，且含有教會一切屬神寶藏。



文／何萬福神父（道明會士）  
圖／上智文化事業

## 第5個祕密／不只是領受聖體

書中用生動的描述幫助我們深入反省，我們不是被動地領受聖體，基督邀請我們積極主動地回應祂；祂召喚我們不僅要領受聖體，更要進入共融。

## 第6個祕密／每次領受的效果不同

天主願意給予更多、更豐富的恩寵，所以我們更要謙卑地呼求：「主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。」

## 第7個祕密／可領的次數沒有限制

以聖事方式實領聖體的次數雖有限制，但神領聖體的次數卻毫無限制。我們可以透過對聖體的渴望來神領聖體，奉獻更多時間朝拜和陪伴聖體，讓我們的心與耶穌聖心結合為一。

與耶穌基督相處的時光，是沒有任何事物足以媲美！我們要做的就是懷著熱情與盼望，繼續探索在聖體聖事中，屬於我們的寶藏。在餅酒的面紗下藏有哪些靈性寶藏呢？大家應該等不及想拿起書一窺究竟了吧！

# 揭開聖體聖事的面紗 凡塵中預嘗天國聖宴

文／徐明慧（本書譯者）

**不**知道你是否曾有過這樣的經驗？你去參加一場活動，與某個人稍微攀談了一下，後來親朋好友紛紛跑來問你和這位重要人物聊了什麼。這時你才驚訝地發現，原來對方赫赫有名，但當下卻沒認出他來。倘若當初知道這人的身分，想必你的態度會有180度的不同吧！

聖體聖事即是如此。有的人天天參加彌撒，日久成習慣，明知感恩（聖體）聖事是基督徒生活的泉源與高峰，但只是「行禮如儀」而已；面對雙手載滿慈悲與恩寵、活生生的耶穌基督，卻是無動於衷。如同作者溫尼·弗林所揭露的，有些人列隊前往領受基督聖體時，竟還為了雜事分心，想著彌撒後要吃什麼大餐，或是盤算著有哪些帳單還沒繳。

我們領受了基督，卻沒有好好地珍惜祂。有時，我們甚至會糾結於領受聖體的外在形式，爭論用哪種方式領聖體最為合宜，而忽略了領受聖事時應有的虔敬心態。或者，我們也不大會費心思索聖體聖事的真諦。正如本文的開頭所述，若我們認出了所攀談的那位是誰，絕不可能只是隨便聊兩句而已，而是會極為重視且珍惜與對方相遇、相識的機會。

《教理原來如此：聖體聖事的7個祕密》的特色，就是幫助我們把握與主耶穌相遇和共融

的機會。作者善用教會的知識泉源，例如《天主教教理》、梵二大公會議文獻、教宗及聖人的言論，以及《聖傳天娜修女日記》的靈修精華，帶領讀者重新了解聖體聖事所蘊含的「奧秘」，一起探尋隱藏在餅酒面紗下的靈性寶藏；當我們尋獲一個寶物時，便會迫不及待地尋覓更多有關聖體聖事的珍寶。

彌撒的核心是最後晚餐與重現十字架的祭獻，這更是禮儀的高峰。我們領受耶穌的聖體與寶血，於是基督親自臨於我們內，使我們成為基督真正的肢體，並與祂合而為一。每一台彌撒都是「凡塵中的天國聖宴」。作者也向我們揭密，透過彌撒聖祭，我們不只與天上的禮儀相融合，還偕同天上諸聖和眾天使，一同向上主歡唱光榮的讚歌！

如此美妙的畫面也呼應了聖女小德蘭初領聖體的經驗：小德蘭準備領受餅酒形下的基督時，體認到不僅聖三寓居在她內，她心想，既然天上聖人和天使皆「圓滿地與基督合為一體」，那麼，整個天堂也會來到她的心中，於是她忍不住喜極而泣。

我們不只要學習認識聖體聖事，虔誠恭敬地領受這件聖事，更要不斷地培養和加深與基督聖體的關係，並且重視聖體聖事的敬禮。作者

列舉了聖傳天娜修女及其他聖人的榜樣，作為我們效法的典範；他們時常朝拜聖體，願意花時間陪伴聖體中的耶穌，而與基督緊密結合，獲得天恩與聖寵。除了參加彌撒、勤領聖體之外，若我們透過對聖體的渴望來「神領聖體」，讓我們的心與耶穌聖心在聖體聖事中合而為一，則能產生更加圓滿的聖事效果，從中獲得更新生活的力量。

作者溫尼·弗林以深入淺出的方式闡釋對於聖體聖事的精闢見解，我相信透過如此清晰易懂的解說，讓我們絕對會重新愛上聖體聖事，願意全心全意地參與這超出我們心神所能理解的無限奧蹟。

**教理原來如此：聖體聖事的7個祕密** 歡迎愛閱

溫尼·弗林 (Vinny Flynn) ©著 徐明慧©譯  
定價200元，即日起至5月3日止，  
特價**8折160元**，單本郵資50元

訂購請洽保祿書局：  
台北／02-2371-0447  
台中／04-2220-4729  
高雄／07-261-2860

# 讓聖神的風帶領全心服務 開創福傳新時代

■文／羅文彬（淡水法蒂瑪聖母朝聖地傳協會主席）

在過去的半世紀裡，天主教會經歷了翻天覆地的變化，這個變化，其實是伴隨着二次世界大戰後社會的經濟發展而產生的。

當二戰剛結束時，百廢待興，需要大量的人力來重建經濟，於是每家生6、7個小孩是非常正常的事，隨著醫學的發達，很多威脅人類生命的疾病都受到了控制，於是世界人口開始暴增，那時候，大家生活都非常艱苦，社會相對的單純，教會發放一些美援物資就召集了很多教友，信仰也很堅定，這也是台灣教會成長最快速的一段黃金歲月，幾乎每主日彌撒，聖堂前幾排，坐的都是兒童，每年參加兒童要理班，背要理問答，以及初領聖體的小朋友都是幾十個，青年會也由充滿福傳熱火的青年學子蓬勃發展著。

隨著社會經濟的發展，人口的快速成長，社會的經濟壓力越來越大，各種公共設施如學校、醫院、住房、水電、道路、交通工具等，都漸漸不夠用，政府開始主張控制生育，這可以說是整個社會經濟發展的分水嶺，也是整個教會發展的分水嶺，人口開始老化，教會也慢慢失去活力！

二戰後的第二代人口增長最快，是教會最引以為豪的一代，但是很不幸，這些根基不深的教友，大多都在信仰上陣亡了，也就是丟失了信仰！為什麼呢？因為隨著經濟的發展，世俗成就的要求就越高，信仰在生活中的份量就越低，這兩者的變化非常明顯，小時候學的要理問答，顯然不足以應付時代迅速現代化所帶來的精神和物質的誘惑和挑戰。

教會並沒有清楚意識到這複雜而巨大的社會變化是如此的迅速，也沒有人去分析背後更深層次的原因，和所導致的長遠影響，當然也就沒有準備好如何面對教友流失問題的對策；很多人到今天還不明白教會怎麼突然就老了呢？年輕人怎麼不見了呢？主日彌撒坐在前排的兒童寥寥無幾，青年會也稀稀落落，60歲以上的教友佔了進堂人數的大半，堂區教友死亡的人數也開始超過了領洗人數！這到底發生了什麼事情呢？

現代化是整個時代轉變的大背景，什麼是社會的現代化呢？其實就是工業化的完成，從簡單的機械化生產走向複雜的全自動化生產，在農業社會裡，人是主要的生產力；在現代化工業社會裡，自動化生產的機器和大量的資本是主要的生產力；人的價值越來越低，機器和資本的價值越來越高，人的生命價值開始受到了嚴重的挑戰，少子化成為普遍現象，因為簡單的人力已經不再被需要了，隨着少子化的發展，婚姻家庭的制度也開始逐漸瓦解。

現代化、世俗化、少子化、獨身化、老齡化、無神化等等現象逐漸形成了一個新的精神

曠野，人類在物質生活上有越來越多的需求，汽車、洋房、冷氣、暖氣、冰箱、食物、華服、行頭、手機、電視、醫療保險等等，一切物質需要應有盡有。人和人的關係也在改變，彼此不再那麼需要，宗教信仰就更排在後頭了！這就是一個新的精神曠野，對人類未來的生存是一個全新而且非常凶險的挑戰，可怕的是，大家都不覺察到這個威脅的存在！

面對時代這麼大的改變，教會還和半個世紀前一樣，絲毫未見改變，和現實社會的距離也就越來越遠，對比起來就像京劇和好萊塢電影的差距，同樣是戲劇，但表達方式已相去甚遠，教會很明顯的和時代完全脫節，支持者也就越來越少了！然而，教會要怎樣改變才能跟上時代的節奏呢？這真是一個大哉問！在這巨大的時代改變當中，有什麼是永恆不變而我們又能抓住的呢？答案就是——天主的愛！

一切存在皆來自於天主的創造，「天主是愛」（若一4：16），一切創造就是天主愛的表達，愛是一切永恆不變的真理，不論宇宙怎麼演變，時代怎麼改變，都離不開一個同樣的主題，那就是天主的愛；離開愛就是離開天主。我們的時代改變如此巨大，人忘記了天主的愛是必然的，但是，天主的愛卻永恆不變，教會存在的目的就是要在人間表達天主的愛，隨著時代的改變，表達天主愛的方式也需要改變，才能夠讓現代的人看懂什麼是天主的愛？

教會要如何改變，才能真正的在今天的社會裡表達天主的愛呢？這是天主聖神要告訴我們，以及要推動我們去做的事，我們需要和天主聖神配合，而不是一成不變地按照過去，也不是堅持己見的任意改變，一切要尋求天主的旨意，但我們要清楚的意識到我們需要改變，就像75歲離開哈蘭時的亞巴郎一樣，我們要隨時準備起身，前往天主所指給我們要去地方。

天主教會面臨的尷尬局面是在過去半個世紀裡，天主教友非常缺乏深度信仰的培育，能真正有心有力出來服務教會的人不到10%，也就是說，100個人的堂區最多只能找到10個人願意主動熱心出來服務教會就不很錯了。這10人當中可能還有一些人很熱心，但是信仰深度不夠，基礎也不紮實，做起事情來就難免荒腔走板，追求一些世俗的事，而不是天主的事。

面對這個尷尬局面，很難扭轉，但若10%的人能增加到20%，那麼這個十字架就會好背很多，教會至少可以維持信友人數，而不至於衰退。如果再能增加到30%，那麼教會就可以開始發展而不僅僅是維持現況；如何增加教友的信仰深度來面對時代的挑戰，是目前堂區最需要做的是。有了真正有信仰、有能力、有熱忱，而且願意出來服務的人，堂區才能進入一

個正向發展的循環。

信仰的成長和成熟需要一個漫長的過程，宗徒們跟隨耶穌整整3年，耶穌天天耳提面命，還親自示範給他們看，最後，耶穌死在十字架上時，他們對基督的信仰一知半解，甚至耶穌復活時，也還是懵懵懂懂，直到聖神降臨後，才突然對所學到的東西大徹大悟。堂區也需要一批熱心且忠信的門徒，經過完整的3年培育，由指導神師親自帶領，經常耳提面命，並且示範自己的信仰與靈修給門徒教友們看，這樣培育出來的門徒教友才能夠擔當起重新建立教會的重責大任。

教會的上層也需要尋求改革，如何更符合時代的需要，去表達天主的愛？這個凶險的精神曠野時代，比過去任何一個時代都需要天主的愛，教會的制度要如何改革，讓天主聖神的風能夠吹進教會？一個充滿聖神的教會應該是充滿活力的教會，如果教會沒有活力，一定是有什麼地方阻礙了聖神的運作，不要拒絕改變，任何生物都需要不斷地改變才能成長，天主絕不是我們用任何條條框框可框住的，沒有愛的地方就沒有天主。

不要害怕改變，別忘了亞巴郎離開哈蘭的時候已經75歲！（參閱創12：4）

教會可能永遠無法回復到過去農業社會那樣的龐大與榮耀，因為那個時代已經過去了，那些花了幾百年所興建的歐洲大教堂，如今僅能供人憑弔，成了觀光景點，聖堂的實質內涵已然不再；那麼，時代在要求什麼呢？天主有什麼訊號要我們怎麼做呢？

今日世界的時代訊號是多方面的，在思想上很混亂，太多不同的觀點在互相競爭，物質上似乎應有盡有，但在精神上卻很軟弱，因為缺乏環境的鍛鍊，在靈性上很空乏，和大自然接觸很少，沒有時間靜下來思考和沈澱。面對這樣的現狀，人的需要是什麼？

人需要把破碎化的自我整合起來，讓身、心、靈能夠整合在一起，而不是處於一種分裂的狀態，這正是只有天主教信仰能夠做到的一件事，但是，需要一套全新的表達方式，才能夠吸引現代人們的注意，讓現代人意識到天主的信仰能夠真正的統一我們破碎的身、心、靈狀態，做一個完整統一的人。

一套全新的福傳方式需要來自於天主聖神的靈感與推動，還要有我們全心全力的配合，我們要願意放下我們自以為是的想法，才能成為天主所用的工具，去做天主要我們做的事，而不是我們自己要做的事。我們都和耶穌的門徒一樣，越是空虛自己，忘記自己是什麼博士、碩士、神學家、聖經專家，我們越能依靠天主的力量，因為，在上智的天主的面前，我們這點小小的知識，根本什麼都不算！

小德蘭福傳之友 讀經反省



## 復活期第二周星期一

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

復活期的讀經一都選自《宗徒大事錄》，記載初期教會在主耶穌復活後，從一個小芥菜子的艱困發展。今天我們讀到，宗徒們被猶太當局審問和恐嚇，不但沒有被嚇倒，反而充滿信心，非常熱情地宣講主耶穌的福音。反對他們的人很多，並聯合起來，但是，宗徒們祈求天主給他們絕大的膽量，內心充滿了聖神，放膽地宣講天主的道。

他們要宣講的，就是今天福音裡尼苛德摩從耶穌那裡所聽到的關於「重生」的道理。耶

穌實實在在地、莊重地告訴尼苛德摩：「人若不重生，不能進到天主的國。」（若3：3）重生就是從水和聖神而生，也就是聖洗洗禮。

宣講我們必須重生的福音，是復活主耶穌的命令，是教會兩千年的使命，至今亦然。但很可惜，今天甚至有些教會內的人，在「人人都一定會得救」的錯誤觀念影響下，對聖洗聖事看得可有可無。其實，洗禮是人對天主給我們的救恩表示願意接受的行動，悔改並願意改過遷善，得到幸福。天主給所有人同樣的救恩，但願意接受的才會真正獲得救恩。（「無名基督徒」的情況不同。按定義，

讀經一：宗徒大事錄4：23-31  
福音：聖若望福音3：1-8

他們沒有認識基督並非他們的過錯，而且他們雖沒有正式領洗，但從良心和行為上看，卻是願意接受救恩的人。當然，只有天主才能看得到人心；所以，我們人其實不知道誰是無名基督徒。當然不是「非基督徒都是無名基督徒。」）

為了我們家人親友的真正好處，我們應邀請他們領受重生的洗禮。這是「小德蘭福傳之友」最光榮最有意義的工作！這些因著我們的邀請而重生的人，以後會對我們永遠感恩。



## 2020年充滿愛與感恩 特殊的復活節

■文·圖片提供／傅立吉神父（寄自義大利靈醫會）

今年是一個無比特殊的復活節，往年，大街小巷擠滿著歡樂的人群，高聲歡呼著「阿肋路亞」，欣喜地迎接從死者中光榮復活的耶穌基督，然而，今年復活節在義大利被封的城市裡每個人都被禁足在家裡，自主隔離。

雖然街上沒有任何人，但是我發現街坊鄰居們都出現在陽台上，互道耶穌基督復活的喜樂，平常我除了去醫院上班外，並沒有機會認識住在同棟樓層的人，沒想到，卻在這種機緣下，在陽台上認識了我的鄰居們，甚至對面那層樓的人，因著你——復活的主耶穌基督，讓我重新體驗到每個人的心靈都在祈求你的到來，拯救我們脫離疫情。

復活節的第2天，義大利人通常稱之為小復活節／巴斯卦節（Pasquetta），全家人都三五成群地去野外郊遊，欣賞著五顏六色的花，晚上看著一閃一閃滿天飛的螢火蟲，嗅聞春天的訊息來到；但是，今年大家都沒有心情，只求著新冠疫情快一點結束，祈願天主的大能，能讓染病者迅速痊癒，亡者得安息，家屬得安慰。

這幾個月所經歷的前所未有嚴重疫情，讓我的國家束手無策，許多人失去寶貴的生命及工作，一個一個城市被封閉，學生也不能去學校上課，醫療體系幾乎崩潰，病患有些沒有病床可住，甚至來不及救治就抱憾離世了。

在我服務的醫院，他們都叫我「會講中文的義大利神父」，只要需要中文服務的，他們就會請我過去，那所療養院有100多位感染新冠肺炎，我穿著隔離衣去探訪病人，其中一個病人看著我說：「神父！你應該是我在這世界上能見到的最後一個人。」我無助的望著他的淚眼，也不自覺的流下眼淚，我不能去擁抱他，只能默默陪著他掉眼淚。在同一個單位，80位醫護人員中有50多人也被感染，我常鼓勵並安慰他們，我們常齊心祈禱，正如聖嘉民說：「將來，如果你們與這些貧苦病人的眼淚、歎

▶傅立吉神父（右）帶領醫護人員在醫院庭園中祈禱疫情早日平息。

▼傅立吉神父（中）與第一線醫護同仁彼此加油打氣。



息與祝福一同出現在天主的審判台前，你們就是有福的。」

在義大利發生疫情嚴重時，幾乎每天都接到台灣教友及朋友們的關切來電，叮嚀、問候，讓我很感動，遠在台灣的你們並沒有忘記我，你們的熱情關懷始終支持著我，得著力量持續奮戰，我在此特別謝謝你們。連著幾天看到你們在Line上寫：「我們很多教友都去捐款了，義大利加油！傅立吉神父加油！」「傅神父，我已經捐款了，挺住！加油！」……太多來自台灣的訊息，非常感謝你們的慷慨！

梵蒂岡大使館告知，台灣所捐助的物資在4月14日抵達，也請我提供靈醫會所屬醫療及安養機構地址及連絡方式，以便迅速寄送到位，我們衷心地感謝大家；我發現台灣人與義大利人有很多相同的特性——樂觀、親切、慷慨。

願天主報答台灣民眾為我們義大利所作的善事，也祝福你們每個家庭都能收到天主的恩典。再次感謝你們！我的朋友們！我深愛著你們。

## 耶穌的尊嚴

■文／黃金昆神父（道明會士）

至尊降世馬槽憩，  
四處宣道無枕息，  
治病驅魔遭猜忌，  
司祭長老謀惡計，  
門徒出賣友離棄，  
兵卒酷刑蔑調戲，  
經師路人嗤救己，  
身懸十架無遮衣。  
巖石新墳葬遺體，  
復活顯現証福音，  
永生天國大忻禧，  
尊嚴內涵賦新義！

詩的靈感：

耶穌代眾人贖罪，所得到的卻是毫無尊嚴地受辱至死；人只要受一點點屈辱，就會感到毫無尊嚴可言。其實，人的尊嚴和耶穌的比較，只是「面子」的問題而已。什麼才是真正重要的尊嚴？願以此詩默觀、省思！

註釋：

無枕息：狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；但是人子卻沒有枕頭的地方。（路9：58）

蔑調戲：連沒有權勢官位的兵役，都敢膽大妄為地戲弄良善心謙的耶穌，施以惡毒酷刑、鞭打、耳光、敲頭、戴荊冠、吐唾沫等羞辱行徑。（參閱瑪26：67-68、27：26-31）

尊嚴內涵：耶穌受盡侮辱，被人遺棄……然而，祂所背負的是我們的疾苦；擔負的是我們的疼痛；我們還以為祂受了懲罰，為天主所擊傷和受貶抑。（參閱依53）顯然，人所認為的尊嚴與耶穌的尊嚴內涵差距極大；因此人的尊嚴必須重新定義。換言之，永生是人的「尊嚴」判準，凡有助於人進入永生的事物，皆可定義為人的尊嚴，因為被排除在永生天國門外的，沒有尊嚴可言！

# 追憶千年古道 感恩朝聖旅程

■文·圖／林德嫻（Camino朝聖者／新竹聖家堂教友）



▲聖城的朝聖者彌撒



▲Leon主教座堂中大德蘭 ▲歡樂山



▲老先生經營的庇護所

去年的9月好友邀約我走Camino朝聖之路，她的夥伴都是登百岳高手，而我向來就是四體不勤，為了成行美夢，每天早睡早起，忍着身體疼痛，背起背包跟著大夥兒一起去爬山；也為了增強體能，我開始注意飲食。10個月來，我練習看國外地圖，練習在網上買車票，這樣開始翻轉生活。聽背包的重量只能有體重的10分之一，得慎選每件衣物的功能達到最大化，也是個「斷捨離」的操練。第1次出國，就走這麼遠的路程，是盲目的勇敢？還是天主的恩寵？我不在乎眾多疑慮，傻乎乎地，把這些都放在祈禱之中。

## 行走在 Camino

原先計畫31天完成法國之路和海角之路，到達巴塞隆納，即轉往法國起點站SJPP；第1天的行程就是翻越庇里牛斯山。早上6點半上背包，下午5點半下背包，一天有超過10小時的負重徒步！西班牙北部的日夜溫度大，清晨穿著羽絨衣，中午的大太陽會咬人，起水泡的腳踩在高低起伏的碎石路，豈是一個「痛」能形容！我什麼都不想、什麼都不說，連後悔都沒有。

每天早上出門，我慢慢地深呼吸一口氣，把9公斤的背包緊緊地綁在身上，持守當天要祈禱的意向，一路專注在呼吸中。為了要跟上同伴的腳步，我一言不發地閉起嘴巴，專心調整呼吸和步伐，吸二吐四，吸二吐四，直到變成了反射動作。有趣的是，上坡時就自動自發的轉換成吸一吐二、吸一吐二。

在第6天的清晨吧！天還沒亮，為了配合吸二吐四和吸一吐二的呼吸方法，我選了相應的字句——耶穌禱文。微亮的頭燈照在灰暗中，一面走，一面祈禱，剎那間，我好像漫步在雲端，身體不痛了、背包變輕了，登山杖輕巧地滑行，呼吸小得似乎停止了，這個無以名狀的美妙經驗，大概持續了20分鐘……；之後，在法蒂瑪又經歷了一次！我無法理解為何發生，只知道無法複製，好像甘霖沛降，天主用這美妙的經驗，滋潤了我的心田。

## 兩個親親

進入Leon時，已經是下午2點多了，匆匆入住聖瑪利修道院的庇護所，接待我們的是滿頭銀

髮的蘇；偌大的修院，只有兩位志工；晚餐後，參加修道院的彌撒，才發現此堂的主保聖人是德蘭（我的聖名就是聖女大德蘭），是上主的引領嗎？讓我得以在此歇腳。晚上10點熄燈時，蘇還在忙來忙去地巡視住房，就像媽媽一樣的叮嚀，我忍不住握著她的手（不敢唐突啊），她立即擁著我親吻。她是代替媽媽來吻我的嗎？天主知道我的遺憾？這個夜晚，我在淚水中入睡。隔天清晨，來不及和她道別就上路了，行行復行行。

西班牙有人口老化和外移的問題，情況應該和台灣一樣；大白天走過鄉村小鎮，除了朝聖者，常常看不到其他人。忽然，鄉村的路邊擺著一些水果，穿著整齊的老爺爺，招呼路過的朝聖者——免費的、自己種的水果，我們興高采烈地各拿一個，合照時，老爺爺要我親他一下，就像親吻老爸爸一樣。天知道這對我來說，是多大的突破啊！又是一個淚濕枕邊的夜。

## 鐵十字山

據說Camino路上，要從家鄉帶著一顆石頭，把它放在鐵十字山下，所有的重擔也就放下了！要越過鐵十字架山的那天，陰霾籠罩，天還沒亮就開始下雨，臉上的鼻水和著雨水直流；不敢相信，那個小小的十字架，就是傳說中可以讓我放下重擔的十字架嗎？繼續前行，又一個十字架，比起之前的大多了。搞清楚之前的才是傳說中的鐵十字架，不覺啞然失笑，我的重擔早就該放下了！拿出口袋裡的石頭，拋出一個拋物線，雨後的彩虹就要出現。

## 歡樂山遙望聖城

歡樂山距離聖城5公里，從前的朝聖者為表達敬意，要先在這裡梳洗乾淨再進城；我們4個熟齡女子，也在歡樂山旁的庇護所住下來。看見其他的朝聖者，在廚房喝酒、聊天，想必也是放鬆心情，滿懷期待吧！清晨4點起床，不敢置信地，看到令人作嘔的滿地狼藉。

在Camino行走已經20幾天了，不論住在哪裡，浴廁都是乾乾淨淨的。眼前就像剛經歷過戰爭，是因為任務快完成了，提前慶祝，所以本性流露嗎？那之前的刻苦忍讓，豈不是功虧一簣？帶著五味雜陳的心情抵達聖城，排隊領

到證書的我，只想逃離這一切。當天，逃離聖城後，雖即往海角之路邁進，第1個晚上住在Cee美麗乾淨的小鎮。庇護所的夜晚可以聽得到海浪和海鷗的聲音。海鷗的數量驚人，看著海鷗盤旋俯衝，不知道其中是否有一隻離群索居、追求更高層次的岳納珊？

Cee小鎮對垃圾分類的嚴格，讓我開了眼界，晚上在庇護所煮飯，飯後庇護所主人，把我們分類錯的一個一個檢出來。

## 再進聖城 自我觀照

走到世界盡頭的我，開始想念聖城，也許這時的我才預備好。

大雨中重回聖城，是聖神的洗禮嗎？為了躲雨，我們居然在12點到了修院，參加了朝聖者彌撒；7位身穿紅衣的神父，用各種不同的語言為朝聖者降福，這時才覺得，自己終於完成了這趟朝聖之路。心情放鬆了，開始對採購有興趣，想起上路前，對背包的重量斤斤計較，每一樣要放進背包的東西，都要再三考慮，整個朝聖路上也很自豪地對自己說：「人需要的並不多，只要有日用食糧，晚上有乾淨安全的住處，就夠了。」那麼，我現在「要」的是什麼樣的東西呢？

走完朝聖之路的心情是很平常的，我也問問自己——有什麼不一樣呢？去年剛領洗的我，信德其實還很薄弱，但回到台灣後，Camino的餘韻開始發酵，當我在為生活中的事情傷腦筋時，下一刻，天主就藉著聖言、或其他人的話為我解惑、給我提醒、甚至給我教訓。真的覺得，天主離我很近！

這一趟朝聖路，沿途住進不同的庇護所，發現自己有了不同的反應；如果是一個舒適的地方，我的著裝時間可以長達15分鐘。如果是一個讓我覺得沒有安全感的空間，我在起床3分鐘後就衝出門了！一趟Camino為了精簡重量，一路上不敢買東西，但經過30幾天的鍛鍊，我的負重能力應該是增加了，但還是不敢買東西，以致於回來後悔莫及。

這兩件事讓我觀照自己的內心，是否對應了某些心理的限制；走一趟Camino並不容易，但難的是走完之後，要如何回到平淡的生活，讓朝聖心靈繼續走下去。

# 在愛中行走的靈魂

文·圖/于平中



▲謝慧能神父導覽太麻里天主堂，處處令人讚嘆！  
▶多良天主堂沿路饒富「原味」的苦路14處，矗立在藍天碧海間，默想救贖工程格外奧妙。



▲在徒步朝聖中遠眺太平洋，朝聖者有全然的獨處時間面對自己，面對自然，面對天主！  
▶感謝公東高工黃淑英校長（左）一路相挺。



感謝天主，賜給我們美麗的這一天。

經過長長的路，我們來到了多良聖文生天主堂，教堂在大馬路旁的山上，要爬一個陡陡的坡，在小路上設有非常吸引目光的14處苦路，其中一處中間是多良觀光車站，遠遠地就聞到香香的烤香腸味道，為了虔心拜苦路，我們忍耐著誘惑，繼續往山上的天主堂邁進。

## 依山傍海／多良金崙各擅勝場

多良天主堂對應著湛藍的太平洋，十分美麗！當地教友特地打開聖堂的門，讓朝聖者入內祈禱和休息，從聖堂外庭院鳥瞰太平洋，一望無際，心曠神怡。院落裡有剛收成的紅藜，鋪在地上曬太陽，紅、橘競妍，豔麗無比，傍著山邊的綠和大海的藍，我們就在一幅畫中與奇工妙化的天主相遇！

一位朝聖者接到家中來電，女兒稚嫩的童音傳了出來：「媽媽，妳走到哪裡？妳累不累？妳有遇見天主嗎？……」

行行復行行，來到金崙天主堂，迎面而來的是十分有原住民特色的美麗教堂，蔡恩忠神父眼裡全是笑意，親切相迎，在泰澤午禱之後，蔡神父詳細地為我們介紹聖堂建築，在每個精緻的圖騰背後所隱藏的神學意涵以及原住民藝術文化，意義深切，交相輝映。祭台後方有一間聖體小堂，安靜而莊嚴肅穆，小堂後方牆上掛著以黑石端書已亡親友恩人姓名的牌位，面對著基督聖體，享受天主永恆的光輝。

每天3次的泰澤祈禱，讓朝聖者安靜默想，沈澱自己，放鬆靈魂，祈禱時，不斷反覆吟唱的短頌，都是《聖經》上的話語或是聖人禱詞，簡單卻又能帶領自己歸心向主，有幾位朝聖者都是第一次參與泰澤祈禱，這樣的祈禱方式帶來莫大的感動。

離開金崙天主堂後，又是一段漫漫長長的路途，相隔著很遠行走著的朝聖者，都能擁有獨自的時間，徒步朝聖的美好就在於此，特別是在一段徒步之後，透過泰澤祈禱，能夠與主親密相遇，得到身心靈完全的舒暢與恢復。

## 勇往直前／與客居他鄉者共處

走到太麻里天主堂時，朝聖者分散坐在各處，主任司鐸謝慧能神父熱情地歡迎我們，一同參

加泰澤晚禱，並為朝聖者降福，祝福我們的朝聖路上有天主的護佑，一路平安。謝神父的歌聲十分好聽，原來他早在台灣總修院當修士時，就常常參加泰澤祈禱，也是我們「泰澤人」呢！

《肋未記》19章33-34節引領著我們深省今天的主題：「勇往直前……與客居他鄉者共處」，在世界各地，很多男女老少及孩子們都不得不離開自己的土地，或逃離艱困環境，或決定在他鄉尋求未來；生存動機比樹立在他們面前的阻礙來得更強。我們願意特別地保守自己的文化特色，然而，接待他人更是一件人與人之間最美麗的禮物！當然，移民與難民都可能帶來複雜問題，應當被適當管控；但這波異鄉客潮也同樣創造了更多的機遇。

有時，幾個世代的人們在同一個城市、同一個小區或同一個鄉村共同生活，彼此卻互不相識，形同陌路；即使身處同一文化圈，彼此之間也會有嚴重誤解。那麼，我們是否願意與那些與我們價值觀或信念相左的人們相遇呢？

無論他們是外鄉人或是生活在我們身邊的陌生人，藉著我們邁上走向他人的道路，我們將毫無疑問地更能理解那些與我們觀點不同的人們；我們並非只尋求知性資訊和統計數字，更重要的是，多花一些時間去認識移民的現狀，或一個來自外國的家庭，聆聽他們的故事和經歷；有些年輕人看上去毫無歸屬感，與家人的關係破裂，產生深深的孤獨寂寞，試著去關注他們吧！有時候，這些人就在我們的身邊，正忍受著內在的流放之苦。

清早，在太麻里天主堂參與平日彌撒，在疫情緊張中，還能有機會參與彌撒實在難得，真是件幸福的事！願天主祝福後山這片寶地，不受病毒危害。

## 甘甜美憶／知本釋迦旭橋香蕉

領受了聖體神糧和謝神父的平安降福後，離開難忘的太麻里天主堂，繼續勇往直前，經過著名的曙光海岸，長長的海灘上，再度牽引我們走入另一幅美麗圖畫，海風徐吹臉龐，一步一步地踩在浪尖的沙子上，心神都陶醉了，躺在舒服的沙灘上聽海濤拍岸，頓覺時間停格，

偉大的造物主竟這樣愛了我們。

走到知本天主堂，正逢午禱時刻，泰澤午禱後，主任司鐸關芝勇神父介紹漂亮的教堂，我們專注聆聽並對照著傳統藝術文化；壁畫，是聖經故事，苦像旁的竹子是當地特有傳統，每個角落都有不同奇妙傳唱；最妙的是聖堂兩側有著原住民人形雕刻座椅，代表著信友離開聖堂後，仍有象徵天主子民的人形椅持續不歇地朝拜聖體，從早到晚，永不間斷，在心神上，這份對天主永遠的崇敬讚美，真是觸動人心。關神父衷心地為我們降福，我們依依不捨地走出美麗圖畫，與關神父道別，互約再相見！

長途負重徒步朝聖，又嘗試走過長長的柔軟海灘（其實，足陷沙灘中，步履更累人），漸漸地感覺身體疲倦，腳步也越來越沉重，走在路上又飢渴，只能不斷祈禱，就在快絕望時，看見路旁有賣台東釋迦的，大夥兒二話不說，馬上買來解渴充飢，老闆爺爺挑了最大個兒的給我們，不負虛名的台東釋迦，真是我吃過最甜的，而且好大顆，吃得好飽足，老闆爺爺一聽我們遠從大武一路徒步而來，就又免費切了另一個品種釋迦送給我們嘗鮮，還指著角落那堆請我們繼續吃，通通不要錢；願天主祝福好心的老爺爺年年豐收賺大錢，這甘甜如飴的美好記憶，我們一路念念不忘。

傍晚抵達旭橋天主堂，巧遇恩人好友——公東高工的黃淑英校長，要特別謝謝她從一開始到結束的支持與相助，黃校長還特地帶了香蕉給大家進補，香蕉好香甜、好好吃，也讓我們補上了充足體力，願上主帶給公東高工校運昌隆，也為辛勤的蕉農獻上滿滿祝福。

當晚入住台東聖母醫院所經營的芳心好美館，這棟昔時的培質院，是白冷會為培育年輕人所建的學生住宿中心，現今成為台東聖母醫院為教友及旅人恢復身心靈的好地方，我們在樓上聖堂作泰澤晚禱，朝聖者都愛上了泰澤這浸潤靈魂深處的祈禱；夥伴間也漸漸連結出深刻的友誼，在彼此身上逐漸看到天主的容顏。

今天，是與客居他鄉者共處的一天！

（下期待續）

# 疫情過後，總會天晴的！

■文／小薇（Magis青年培育員）  
圖／Magis青年中心



▲青年朋友在大自然下舉行聖道禮儀，並神領聖體。  
（簡鼎倫攝影）  
◀疫情期間，青年們以徒步朝聖來與天主相遇囉！

疫情期間，許多防疫措施看似減少了進堂次數，但是此刻我們的相信、盼望、信心卻隨著復活的主耶穌而更新，我們的信仰在復活期教導我們，不只看耶穌的跌倒、受難與聖死，而是更要望向三日後從死者中復活的主，這信德帶給我們相信、盼望及信心。青年們面對這段期間可以試著把目光放高、放遠，看向疫情過後即將再復興起來的教會，也將這目光化成我們的目標。那麼，我們能做些什麼好幫助自己更看向未來呢？

## 增添信德 培養耐性 讓耶穌做主

「上主，請接納我的全部自由、我的記憶、我的理智和我的整個意志。凡我所有，或所佔有，都是祢所賞賜的；我願完全奉還給祢，任憑祢隨意安排。只將祢的聖愛，和祢的聖寵，賞賜給我，我便心滿意足，別無所求了。」（聖依納爵奉獻誦）

讓耶穌做我們生命中的主，這是最重要的！這段期間也是增加我們信德厚度的機會，我們需要去相信轉變一定會發生，我們需要更有期盼的信德，相信雨後會有天晴，特別這時候，我們的心態與行動力更形重要，在這看似低靡的氣氛下，是否更能讓人看出我們是基督徒，基督徒在面對這樣的情況會用溫和又有創意的方式繼續去傳遞希望跟愛，青年們也更善於運用網路媒體去分享、去傳播，這樣的時期，我們也有更多時間與家人在一起，甚至與家人和好，接受並善用這段時間，這也是順服天主的時間表，我們清楚知道人的渺小，而天主會去完成工作。



▲非常時期也是個轉機，默想中，在一切事上去發現天主。

## 有主同在 沐浴主恩 保持喜樂心

在所有境況中保持喜樂的心，雖難免害怕、憤怒、緊張、恐慌，我們也包容這樣的情緒，但我們也知道縱使疫情期間，我們也是在主內，在主內應該常懷喜樂與感恩，這並非過分樂觀，而是盡全力去配合、去與人合作，這是基督徒的禮物，遇到困難時選擇在主內喜樂，是一種轉變能量的有效方式。

早在台北總教區還未宣布所有彌撒暫停前，四旬期第二主日跟青年在大安森林公園空氣流通的地方，一起進行了聖道禮儀，在大自然的陪伴下，聆聽聖言也神領聖體，那是一次奇妙的經驗，當我們恭誦完〈神領聖體經〉後，一道陽光灑落下來，周圍的聲音突然都靜止了，那一刻聖體已經降臨在我們每個人心中，看著每個青年閉著眼，沐浴在這樣的氛圍中，再次讚嘆天主的無限大能。

面對現在只能線上參與直播感恩祭，回想1個月前在大安森林公園神領聖體的經驗，又再次感受到天主早早就為青年們有所裝備了！那次的經驗，讓我們深刻體會到「神領聖體」，這段時期，青年在家參與直播，我們清楚知道誰也無法讓我們在這樣的疫情之下與祂分離，用這樣喜樂的心，去面對無法實際參與感恩祭的失落，也繼續緊握著耶穌的手，不被他人言語及疫情給干擾。

## 處理情緒 認識自己 困境為十架

「彼此相待、要良善、要仁慈，互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。」（弗4：



▲雖然減少群聚，但青年們仍運用視訊保持主內間的關懷及友情。（吳姿儀攝影）

32) 當然，我們也要好好的處理眾多情緒，要警覺，天主的子民應該以愛相待，而非活在責備和控訴中，最好趁此時機好好省察自己的憤怒，從何而來、為何而來，是來自家庭？還是過去所造成的傷害？幫助自己更認識自己，為使自己能往「自由的靈魂」更邁進一步。

教會需要我們一起扛起這個十字架，當我們一起同心合力走過，教會能因此更緊密、更能互相友善提醒幫忙，或許有些人表達的聲音比較激烈或帶有情緒，但我們持續相信，每個人內心的那份「善意」，是因著那份善意而有所推動的。我們每個人都是葡萄枝子，每個人都是這個身體的一部分，我們並不只是一個人，而全是教會的肢體、教會的一份子，我們一起扛這十字架吧！真的很累的時候，在彼此的扶持中小小休息一下，放心，背後還有耶穌基督承擔著我們呢！與教會一起經歷這次成長的機會吧！

## 凡事相信 凡事盼望 基督徒團體

「我實在告訴你們：若你們中二人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就，因為那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18：19-20）

因著防疫舉措，青年們的聚會及活動大部分都暫停、縮小規模，或在線上以視訊進行，不過我們堅信，就算改用視訊聚會，耶穌也在我們中間，環境如此並不影響我們彼此相愛，我們反而因為這樣的疫情，變得更

緊密、更珍惜、更有力量，期待那天，我們又可以一起到教堂彌撒，彼此用力擁抱、互祝平安、感恩滿溢地實領聖體，我們要記得、要感謝，是這段期間讓我們更加渴望信仰，也是這段期間讓我們更堅定、更堅強、更凝聚。

# 讓我們的孩子在愛中健康成長！

■文／馮雨霽  
(關懷生命教育醫學工作者)

我們常說孩子是一張白紙，純潔無邪，主耶穌也喜歡小孩子，願意讓小孩子都到祂的跟前來，也期勉我們要像小孩子一樣心思單純；如果我們讓自己的孩子自小接受基督信仰，孩子就會在愛的教育中涵養成寬容有禮，懂得體恤與分享，反之，如果給孩子壞榜樣，或是讓他在不健康的環境中成長，教給他不正確的知識或訊息，還不懂得分辨的孩子就容易受到誘惑，甚至戕害整個身心靈的成長，影響人生至鉅，不可不慎，不可不防！

為了要讓孩子擁有更健康優質的生活，父母親應該從小提早教導他們學習對純潔的渴望；並告訴孩子就像人人需要喝到乾淨的水，呼吸純淨的空氣一樣，我們的心靈也需要純淨的感情，我們的行動也要學習純潔的行動，才能不損害自己、不傷害別人、也不會製造社會不潔風氣。更重要的是，問問孩子，將來想要自己擁有幸福愛情和美滿家庭嗎？純潔會幫助孩子健康成長，也幫助追求到這份未來的幸福。

然而，青春期的孩子往往很青澀，逐漸展露自己的想法，也易受到外在的太多影響。網路的發達使得各類色情資訊越來越普遍，父母親很難做到完全的把關，同時也擔心孩子在成長過程中受到錯誤的引導，產生不正確的價值觀。一些像「色情守門員」的軟體可以是一個防堵色情工具的選項，協助父母防止色情侵門踏戶，前來欺騙和引誘孩子。但是，如果發現孩子已經在偷看A片了，該怎麼辦？

請記得，暴怒絕對沒有辦法解決問題，首先，父母應當要先釐清孩子觀看色情媒體的動機。比如在發現的時候，應當立即以溫和而堅定的態度讓小孩離開影像，接下來好好地與孩子對話，按孩子的觀看動機予以適當的回應。有的孩子因為受到同儕的影響或壓力，開始觀看色情影片；有的孩子是因為成長過程中對身體的變化感到好奇；有的是在瀏覽網頁時不小心誤入陷阱區；有的則是因為內心寂寞孤獨以此作為排解……，父母應當先清楚孩子所處的狀況，找出真正的原因，才能對症下藥。

其次，父母親自己要先對性有正確的認知，因為，色情是扭曲了的性，只有從身心靈的角度來理解性的真意義，才能認出色情之「偽」與「害」。更進一步的說，父母親最好早早做準備，在孩子開始關心性的議題時，好好地給予正確的性觀念，一旦碰上色情議題時，再加以說明或澄清就會容易許多。

雖說如此，大部分的父母很少或從來沒有和孩子談過「性」，在孩子進入青春期時，才突然發現好像「來不及了！」其實，與孩子談性從不會太遲，因為在孩子成長的任何一個階段都可能遇到不同的性與關係議題，都需要父母的關心、經驗與引導。因此，父母需要做好功課，才不會在時機出現時不知所措。最近聖吉安娜生命維護中心所出版的《祂造了男女》或愛盟基金會出版的《向性壓力說NO!》等書，皆是值得推薦給家長們閱讀的。

有了好裝備，加上專注的聆聽，即使在談論性與色情議題時顯得結結巴巴，也不用擔心。讓孩子知道父母即使反對他的行為，還是很愛他，這是重要的，教導正確知識和資訊，為能挽回他的健康和未來的幸福也是必須的，多花時間進行困難的對話絕對是值得的。

此外，家長也可利用生活中的事物來培養孩子的分辨能力，也許透過一部電影或是一則新聞，都可以請孩子發表自己的看法，與他們討論所持的觀點，然後才能在恰當的時候提供一些資訊，或是自己的經驗，或是別人的故事，讓孩子看到色情的影響，例如會使人對偏差行為感覺變遲鈍、增加對性的病態興趣，產生性暴力行為等等。相信在父母親的陪伴下，孩子也能明智地為自己的未來幸福和健康而勇敢去面對色情的困擾。

以上所說的，是比較理想的狀況，有時候父母親雖然誠懇地和孩子對話，卻不一定能成功地讓孩子遠離色情，這時就要積極地尋求專業的協助，因為色情如同「性的古柯鹼」，會有上癮的危險，即使對成年人也同樣有此威脅。

無論如何，當父母從來就不是一件容易的事，不斷地自我學習與提升以及與孩子維持良好的親子關係，這兩者始終是教養孩子的重要因素。

孩子的美好未來，需要父母親現在辛勤地耐心澆灌耕耘，有一天您和孩子會感念這過程，會知道這一切都是值得的。

# 看A片之害！事實讓人大吃一驚！

■文／小鄭醫師  
(生命教育工作者)

人類的大腦深處，有一個「獎勵中心」。當我們吃到美食或是發生性行為等，獎勵中心會藉由多巴胺所引發的一連串包含「腦內啡」等神經傳導物質，將這些美好的感受形成記憶的迴路。

但是，這一個快樂的機制也是脆弱的。當我們使用成癮物質如：古柯鹼，對於大腦會有不自然的強烈刺激，因著刺激太大，引發大腦保護機制，而減少多巴胺受體，若想要再恢復快感，那就必須使用更多更強的藥物，讓成癮性藥物劫持大腦。

A片也會讓人上癮！A片與海洛因等毒品對大腦的影響非常相似。A片引發的強烈度是大腦「前所未見的」，它所引發的多巴胺濃度，也遠非傳統的性行為所可比擬！根據美國加州大學研究，A片裡的視覺刺激會引起更高的性慾，造成人性癖好、性衝動模式的改變；單純的性互動已經無法引起性慾，反而要在特殊的場景，特殊的裝扮……才能引發性慾。

隨著網路時代的來臨，A片對於大腦的危害更甚。大腦多巴胺的分泌主要是因為期待，是一種尋求感，而不是滿足感。大腦自然地喜歡新奇，當一件事做多了，新奇感就沒了，看多了，新奇感就下降了，多巴胺分泌也下降了。但是網路時代，尋求新奇是那麼的簡單，只要一個按鍵，新的影片，新的色情影片明星就立即出現，完全滿足大腦喜愛「新鮮」的特性，讓人不知不覺就不斷地外求刺激，持續增加多巴胺分泌，不讓大腦休息，甚至破壞大腦的保護機制，使得成癮者很難停止，日漸加劇。

有人認為人們可經由A片來紓解他們的性暴力慾望，而不致會性侵他人；然而，有超過50項報告顯示：A片與性暴力之間有直接關聯。儘管缺乏正式的研究，密西根州警察局發現，性犯罪中有41%使用或模仿了A片中的色情內容，比率高得可怕！美國近年來也發現，大量的性侵案件是「孩子性侵孩子」，才11至14歲的男童或少年，專找4到8

歲的小女孩下手，發生這樣的行為，被認為與A片脫不了干係，另一極端的結果是：人們不再對現實生活中的伴侶有興趣。

美國《時代雜誌》2016年4月號作了這這樣的報導：一名26歲的野地消防員Noah Church，在9歲開始長期接觸A片，之後與伴侶進行性行為時，身體居然毫無反應，他原本以為是初次性行為太緊張所造成，但之後6年，他的身體機制只對A片有反應，卻對真實伴侶毫無反應！愈來愈多年輕男子發生這種現象，被稱為PIED，也就是A片引起的勃起障礙。

我們並不是說每個看A片的人都可能變成性侵犯或性功能障礙，我們要說的是，A片並不像想像中的那樣無害，要了解有關A片所帶來的負面影響事實，我們相信在想嘗試觀看之前，就會三思而後行。



▲了解A片之害



## 跨越疫情獻愛 美聲帶來撫慰力量

### 新竹聯合聖詠團《愛在加爾瓦略山》跨界鉅獻音樂創作

■文·圖／王尚芳（新竹聯合聖詠團指揮及藝術總監）

全 世界面臨新冠狀病毒的侵襲，因此，今年的四旬期新竹教區信友透過在家祈禱、朝拜來善度這段時間，新竹聯合聖詠團為此推行跨界的合唱音樂會《愛在加爾瓦略山》(Calvary's Love) DVD，期望能藉由聖詠團的歌聲撫慰教友們的心靈，並提升更高的信仰層次。

《愛在加爾瓦略山》音樂會於去年1月13日在新竹縣演藝廳演出，主辦單位為新竹聯合聖詠團，邀請天主教佳播聖詠團及瓦器混聲合唱團協辦的一場跨界合唱鉅獻，節目內容以合唱為主體，結合舞蹈、多媒體藝術、燈光、音響設備等，呈現出一場跨界觀賞、開拓視野的合唱表演，為新竹地區近10年的合唱演出寫下具有創意的嶄新一頁，不論是團員本身的豐富成長，或是聽眾們對音樂的聆賞，我們都做了一次「以樂會友」的美好創意福傳，讓聖神的風吹拂人心，乘著音樂的翅膀，將福音廣傳。

李振邦神父曾說：「聖樂有洗滌心靈之功能」，《厄弗所書》第5章第19節也明確記載：「聖詠、詩詞及屬神的歌曲，互相對談，在你們心中歌頌讚美主。」我因為擔任聖詠團指揮工作，一直致力於提升聖詠團員的音樂素質，也深刻瞭解，透過高品質的聖樂詠唱，能提升信友的信仰深度，也能淨化心靈，深化信仰，因此，本場音樂會的3個聖詠團團員們演唱素質都相當高，團員中不乏專業音樂人及社會菁英；更有虔敬的教友，以詠唱做為最美的雙倍的祈禱。

值此全球籠罩在新冠疫情陰影的時刻，推薦這一張精心製作的《愛在加爾瓦略山》音樂會DVD，主要目的要讓信友能在疫情蔓延中得到信仰的安慰及心靈的淨化作用；進一步在復活節期內，藉著主耶穌復活的大喜訊，期望更多人能認識我們的信仰，我們的天主，在觸動人心的美好音樂中，更了解透過耶穌基督的死亡，成就了人類的救贖，DVD的內容結合了近20首不同曲風的合唱曲目，以及多媒體影像、舞蹈、戲劇等元素做融合，收音、剪輯、後製出

一張畫素高、音質佳、結構美的音樂會作品，值得細細聆聽、慢慢品味、雋永收藏。

《愛在加爾瓦略山》曲目收錄範圍以耶穌被釘死在加爾瓦略山(Calvary)之意涵並與宗教哲學意義緊密結合為主要內容，以分幕進行之音樂會：

**第一幕「垂憐」**／是以上天創造萬物，對萬物有憐憫好生之德為起端，曲目包括〈垂憐曲〉(Kyrie Elieson)、〈何處有仁愛〉(Ubi Caritas)、〈天父如此愛了這世界〉、〈禱告〉(The Prayer)、〈我們進入父的家〉、〈王家祭司前來朝拜〉、〈修直主路〉、〈和平的哈肋路亞〉(A Peaceful Alleluia) 共8首，這幕以「彌撒」垂憐曲做為開端的意向，引導觀眾進入如禮儀般的神聖感並浸潤在求主憐憫眾生的聖樂情境中。

**第二幕「渴慕」**／是以眾人渴望得到上主的救贖心中所產生的情愫，表現出人與人之間的愛、遲疑、接受、排拒等等，曲目以預言的角度勸誡世人歸向天主為內容，包括〈真葡萄樹〉(La Vera Vita)、〈聖母頌〉(Ave Maria)、〈聖體頌〉(Ave Verum Corpus)、〈愛與服務〉(Amare et Servier)、〈城南送別〉共5首。由多媒體影像表現上主的形象在黑紗上，舞者以即興演出與影像意向的對話，也欲留給觀眾更多的想像與思考空間。

**第三幕「苦楚」**／曲目內容將世人心中的苦痛轉化為對上天的敬愛與感謝，包括〈苦行的路〉、〈祢的愛不離不棄〉、〈感恩曲〉、〈天父是我的庇護〉(The Lord Is My Shepherd) 共4首，舞者透過前、中舞臺不同區位表現



在不同的時間、空間所承受心中的苦痛。

**第四幕「讚頌」**／曲目內容以堅定信仰及感謝天主的恩賜稱頌，包括〈當你相信〉(When You Believe)、〈答案〉、〈聖詠100〉(Psalm 100)、〈哈肋路亞〉(Hallelujah) 共4首，終曲百人大合唱以韓德爾的名曲〈哈肋路亞〉做為結束，為這場音樂會留下經典畫面。

聖奧思定(S. Augustinus, 354-430)在他的《懺悔錄》中曾說：「當在祢的聖殿中，被那悠揚的聖歌所激動時，不知灑下了多少熱淚……，歌聲傾入我的雙耳，真理也浸潤我的心底，燃起我敬愛的熱火，眼淚不禁奪眶而出，……我真感到無上幸福。」透過音樂的詠唱與神靈溝通以提升教徒對於信仰深度，

這樣的過程，從古至今是音樂家所追求的至善、至美境界，在音符、樂句間串連著超越言語的意義，讓聽者視覺感動，甚至熱淚盈眶，不再是單純的音樂表現，而是有著更深層的美學意義。

新竹聯合聖詠團邀請您與我們共襄盛舉，用愛的歌聲劃破疫情的人際界線，歡迎愛樂人一起以音樂之美，為新冠疫情及早平息而獻愛。新竹聯合聖詠團聯絡方式：[tchuc2014@gmail.com](mailto:tchuc2014@gmail.com)

